

TSV-Sportangebote 2025



Stand: Dezember 2024

Montag	13:45 – 14:45	18.30 - 19.30	19:30 – 22:00
	<u>Wirbelsäulengymnastik</u>	<u>Dance-Fitness</u>	<u>Tischtennis</u>

Dienstag	18:00 – 19:00	19:15 – 20:15	20:30 – 22:00
	<u>Hobbyfußball</u>	<u>Rückenschule</u>	<u>Jedermann-Turnen</u>

Mittwoch	14:30 – 15:30	15:45 – 16:45	17:00 – 18:00	19:15 – 20:30
	<u>Ausgleichsgymnastik</u>	<u>Kinderturnen</u>	<u>Schulkinderturnenn</u>	<u>Fitness für alle</u>

Donnerstag	Ab 17:30	20:00 – 21:30
	<u>Lauftreff</u>	<u>JAM</u>

Freitag	Ab 15:00	15:00 – 16:15	16:15 – 17:15	Ab 19:00	20:00 – 22:00
	<u>Walking</u>	<u>Eltern-Kind- Turnen</u>	<u>Kindertanzen</u>	<u>Feierabendradeln</u>	<u>Tischtennis</u>

Samstag	11:00 – 12:00
	<u>Bodywork</u>

Sonntag	11:00 – 12:30	13:00 - 15:00	17:00 – 19:00
	<u>Funkengarde</u>	<u>Parkour</u> ab Februar	<u>Volleyball</u>