

Karl-Josef Düwel

Mo., 30. Sept.

Hallo liebe Lauffreunde!

Die Man Teou Renner Steinheim veranstalten auch in diesem Jahr wieder am 31. Oktober (also exakt elf Nächte vor dem Elften Elften) ihre „**Närrische Nacht**“ und laden alle Läufer und Walker ganz herzlich dazu ein.

Bei diesem etwas anderen (karnevalistisch angehauchten) Volkslauf steht der Spaß ganz klar im Vordergrund.

Um **19:11 Uhr gehen die Läufer** von der Karnevalshalle am Piepenbrink aus auf die Strecke, die **Walker starten bereits um 18:49 Uhr**.

Die späte Startzeit (um 19:11 Uhr ist es Ende Oktober natürlich schon dunkel) macht das besondere Flair aus: die Strecke wird durchgehend mit Fackeln und Lichtern beleuchtet, zudem erhält jeder vorangemeldete Teilnehmer kostenlos eine Stirnlampe.

Neben dem sportlichen Aspekt legen die Man Teou Renner großen Wert darauf, anschließend auch noch gemeinsam eine schöne Party zu feiern. So ist auch eine Portion Salat mit Bockwurst und ein Elektrolytgetränk im Startgeld mit drin. Und für tolle Stimmung sorgt die Steinheimer Karnevalsband "Kapelle Kamelle" mit Live-Musik.

Alle Informationen zu dieser etwas anderen Laufveranstaltung gibt es auf der Homepage [www.man-teou-renner.de](http://www.man-teou-renner.de), Anmeldungen sind **nur unter** [www.naerrische-nacht.de](http://www.naerrische-nacht.de) möglich, **Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind in diesem Jahr NICHT möglich.**

Bitte gebt diese Informationen auch an Freunde und Bekannte (z.B. in euren Laufgruppen) weiter. Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr zahlreich an der "Närrischen Nacht" teilnehmt.

Mit sportlichen Grüßen und einem dreifachen Steinheim **"Man teou"**

MTR Steinheim  
Karl-Josef Düwel  
01777621727