

# Rabatt



Vereinszeitung TSV Bentrup-Loßbruch - 61. Ausgabe



**12**  
**2023**

**SENIORENNACHMITTAG**  
**KINDERFERIENAKTION 2023**  
**FEIERABENDRADELN**  
**24-STUNDEN-STAFFELLAUF**  
**WALKING-ERFOLGE**  
**GYMNASTIKABZEICHEN**  
**TISCHTENNIS U.V.M.**

[www.TSV-Bentrup-Lossbruch.de](http://www.TSV-Bentrup-Lossbruch.de)

# Vorwort

## 2024 ist auch nur eine Zahl...

*Da ist sie... die neue Ausgabe unserer Vereinszeitung. Aktuelle Informationen rund um unseren tollen Sportverein. Ich würde sagen eine Konstante in diesen doch sehr dynamischen Zeiten, die wir alle erleben.*

*Corona, Krieg in Europa, Klimakrise und zuletzt der Angriff auf Israel ... die Zeiten und auch wir als die Menschen "mittendrin" mussten und müssen uns weiterhin auf neue Situationen einstellen.*

*Da ist es doch schön, dass wir im Jahr 2023 nach 102 Jahren Vereinsgeschichte auf ein erfolgreiches Jahr zurückschauen können.*

*Neben den gemeinsamen sportlichen Aktivitäten sei hier auch der Seniorennachmittag, unsere Juist-Familienfahrt oder der Kinderflohmarkt genannt, - all das macht uns als Sportverein aus.*

*Aber auch wir als Sportverein sind Veränderungen ausgesetzt, die wir nicht immer beeinflussen können. Hier sind in den letzten zwei Jahren schon Weichen gestellt worden. Die Turnhalle ist mit Förder- und Eigenmitteln fit für die Zukunft gemacht worden und es gibt attraktive Sportangebote.*

*Wir haben motivierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter und können uns über eine konstante Mitgliederzahl freuen.*

*Aber auch für uns als Sportverein gilt das Motto: Stillstand ist Rückschritt. Wenn auch durchaus ein "Innehalten" den Blick etwas schärft, so müssen wir nicht nur an der Tischtennisplatte immer am Ball bleiben.*

*Vor uns liegt ein neues Jahr mit gemeinsamen sportliche Aktivitäten und Veranstaltungen wie zum Beispiel unser Karneval oder die Laufveranstaltung Walk'n'Run. Gerade diese Gemeinsamkeit gilt es zu erhalten, wo doch derzeit gefühlt der Trend ein ganz anderer ist.*

*2024 kann kommen ... wir sind nicht nur dabei sondern mittendrin.*

*In diesem Sinne "Rabatz Ahoi"*

*Frank Wöstenfeld*



## Einladung

zur

## MITGLIEDERVERSAMMLUNG



des TSV Bentrup-Loßbruch v. 1921 e.V.

am 14. März 2024

Beginn 19:00 Uhr – in der Turnhalle

### TAGESORDNUNG

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Ehrungen
4. Berichte des Gesamtvorstands
5. Bericht der Kassenprüfung
6. Entlastung des Gesamtvorstands
7. Bericht zum Haushaltsplan 2024
8. Beschlussfassung über den Haushaltsplan 2024
9. Wahlen (stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab 16 Jahren)
  - Finanzen
  - Geschäftsführung
  - 2 Kassenprüfer/-innen
  - Ältestenrat (mind. 5 Personen)
10. Termine 2024
11. Anträge
12. Verschiedenes

Anträge bitte bis zum 14.02.2024 schriftlich bei Frank Wöstenfeld oder Ralf Bunte einreichen.

Der Vorstand des TSV Bentrup-Loßbruch v. 1921 e.V.  
(im Dezember 2023)



# Seniorenfeier am 29.7.2023

**Auch in diesem Jahr haben zahlreiche Vereinsmitglieder der Jahrgänge 1963 und älter an unserer traditionellen Veranstaltung teilgenommen.**

Anders als sonst hatten wir dieses Mal 158 Mitglieder schriftlich und sehr persönlich eingeladen. Obwohl wir uns etwas mehr gewünscht hätten, haben wir uns dann über knapp 80 Anmeldungen und Teilnehmende gefreut.

Eine sehr ungünstige Wetterprognose hat uns in diesem Jahr veranlasst, die Feier vom „grünen Rasen vor der Grillhütte“ in die Alte Schule zu verlegen. Sehr schade, war doch die Freiluftveranstaltung immer so etwas wie das Markenzeichen dieser Feier. Einer sehr lockeren und gewohnt fröhlichen Stimmung tat das aber keinen Abbruch, angeregte Unterhaltung war auch bei der diesmal anderen Geräuschkulisse „indoor“ problemlos möglich. Gut zu wissen, dass wir die Möglichkeit haben, die Veranstaltung bei jeder Witterung durchzuführen.

Hervorragend war auch dieses Jahr die Bewirtung bzw. Bedienung durch das Catering-Team um Marlis Eickmeier und Manuela Schmidt. Der zu einem großen Teil gespendete Kuchen war sehr lecker, ebenso die Verpflegung vom Grill.

Aus unserer Sicht war das wieder ein schöner Nachmittag. Wir haben uns über viele positive Rückmeldungen sehr gefreut. Selbstverständlich wollen wir auch 2024 wieder eine Seniorenfeier durchführen, die dann hoffentlich wieder „draußen“ stattfinden kann. Und vielleicht gelingt es auch, noch mehr Mitglieder zu aktivieren.

An dieser Stelle ein ganz herzlicher Dank für die Kuchenspenden und an die Helferinnen und Helfer. Wir wissen, es geht nicht ohne Euch!

*Für den Ältestenrat - Rolf Linden*

## Kindertanzen - ein neues Angebot im TSV



Seit dem Sommer treffen sich Kinder ab 5 Jahren in unserer Turnhalle zum Kindertanzen.

Spielerisch lernen wir erste Tanzschritte, toben und spielen aber auch viel.

In der Gruppe zu tanzen, macht einfach ganz viel Spaß!

Wir würden uns über weitere Kinder freuen, die sich gerne zu Musik bewegen.

**Wir tanzen immer freitags von 16:15 bis 17:15 Uhr - kommt gerne einfach zum Ausprobieren vorbei!**

*Gabi Preukschat*

nach langer Pause endlich wieder ...



**Der TSV veranstaltet am Freitag, 24. Mai 2024 seinen Volkslauf "Walk'n'Run"**

für Läufer-, Walker- und Nordic Walker/-innen.  
Für Kinder von 6 - 10 Jahren wird ein Kinderlauf angeboten.

**Neue Strecken**  
über 7,7 km - 4,1 km - 1,5 km (Kinderlauf)

**Start und Ziel**  
ab 19 Uhr an der Alten Schule/Dorfgemeinschaftshaus

**Anmeldung**  
über unser Homepage

**Startgebühren**  
7 € bei Online-Anmeldung  
9 € bei Nachmeldung am Veranstaltungstag  
Teilnehmende ab Jahrgang 2010 und jünger starten kostenlos.

**Die Strecke**  
Die landschaftlich reiz- aber auch anspruchsvolle Strecke mit 172 m Höhenunterschied verläuft teilweise auf Straßen, hauptsächlich auf Feld-, Wald- und geschotterten Wegen.

**Preise**  
Sachpreise/Gutscheine  
- für die Erstplatzierten in der jeweiligen Gruppe  
- für die größte gemeldete Gruppe  
- darüber hinaus erhalten alle Teilnehmenden eine Urkunde mit Zeitangabe (auch als Download möglich)



**Das Wanderjahr 2023 fand in der Regel bei schönem Wetter statt. Es waren abwechslungsreiche Touren durch unsere lippische Umgebung.**

Wir haben im Januar den Anfang mit einem Gang im Dorf gemacht. Dann waren Bad Salzuflen, der Norderteich und der Lemgoer Auenpark entlang der Bega unsere Ziele. Im Mai wurde auch während der Familienfreizeit auf Juist gewandert. Die Frühwanderung im Juli führte uns

durch den Lagenser Stadtwald. Am 24h-Staffellauf im August hat die Wanderabteilung mit 10 Personen teilgenommen. Zum Abschluss des Wanderjahres machten wir wieder die Runde um den Flugplatz in Detmold.

Wir freuen uns, wenn wir im nächsten Jahr wieder mehr Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu den Wanderungen begrüßen können.

*Rainer und Anneliese Papenmeier*

## TSV-KONTAKTE

Stand: Dez. 2023

### GESCHÄFTSFÜHRENDER VORSTAND

#### 1. Vorsitzender

Ralf Bunte, Dreierfeld 6, 32758 Detmold,  
Tel. 05231-9809947, r.buente@tsv-bl.de

#### 2. Vorsitzende

Manuela Schmidt, Am Plass 13, 32758 Detmold,  
Tel. 05231-4589730, m.schmidt@tsv-bl.de

#### Finanzen

Carsten Schmidt, Am Plass 13, 32758 Detmold,  
Tel. 05231-4589730, c.schmidt@tsv-bl.de

#### Verwaltung

Frank Wöstenfeld, An der Mosebecke 33, 32758 Detmold,  
Tel. 05231-3029890, fwoostenfeld@tsv-bl.de

### ERWEITERTER VORSTAND

#### Ball-/Outdoorsport & PR

Wolfgang Fischer  
Tel. 05231-20752, w.fischer@tsv-bl.de

#### Fitness/Gesundheit

Karin Eickmeier  
Tel. 05232-65295, k.eickmeier@tsv-bl.de

#### Tanzen

Manuela Schmidt  
Tel. 05231-4589730, m.schmidt@tsv-bl.de

#### Tischtennis

Dirk Kluckhuhn  
Tel. 0172-9776861, d.kluckhuhn@tsv-bl.de

#### Turnen

Saskia Golücke  
Tel. 05231-3060450, s.goluecke@tsv-bl.de

#### Vorsitzende Sportjugend

Hannah Dingelmann  
Tel. 0162-6403448, h.dingelmann@tsv-bl.de

#### Ältestenrat

Rolf Linden  
Tel. 05261-71885, r.linden@tsv-bl.de

#### Sozialwartin

Silke Bunte  
Tel. 05231-9809947, s.buente@tsv-bl.de

#### Hausmeister

Andreas Golücke, Lemgoer Str. 308,  
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 3060450

**Turnhalle**, Zum Schulberg 16, 32758 Detmold,  
Tel. 05231-28660



**M. Kias**  
**Kfz-Meisterwerkstatt**  
Großer Kamp 14 • 32791 Lage

Telefon 0 52 32 / 92 97 07 • Telefax 0 52 32 / 92 97 08

**Kfz-Reparatur, Karosseriebau, TÜV / AU und  
was IHR AUTO sonst verlangt!**

**Beratung • Verkauf • Reparaturen**  
Elektro-Installationen • MIELE-Haushaltsgeräte • Antennen-Anlagen



**BERND GOSKER**  
Elektro-Installateurmeister

Bentruper Weg 30  
**32758 DETMOLD**  
Tel.: 0 5231 / 28355  
Fax: 0 5231 / 398 13  
Mobil: 0171 / 64 64923  
e-mail: [info@elektro-gosker.de](mailto:info@elektro-gosker.de)  
Internet: [www.elektro-gosker.de](http://www.elektro-gosker.de)

## Neun Mal „Gold“ und ein Überraschungsbesuch



**Auch in diesem Jahr hat der Lippische Turngau einen Lehrgang zur Abnahme des Deutschen Gymnastikabzeichens in Bentrup-Loßbruch durchgeführt.**

Unter der Anleitung der von Andreas Zech, Brigitte Blase und Katharina Lalk-Brinkmeier wurden zunächst die einzelnen Disziplinen eingeübt und anschließend fand gleich die Abnahme statt.

Zu den möglichen Disziplinen gehören: Übungsfolgen mit dem Gymnastikball, Gymnastikband, Medizinball, Hanteln, Gymnastikstab, Gymnastikseil, Gymnastik ohne Handgerät, Keulen und Gymnastikreifen. Also nicht nur rein „gymnastisch“, auch Kraft und Koordination sind gefragt.

Nach 4 Übungen gönnten sich die Teilnehmerinnen eine kleine Kaffeepause,

- eine Disziplin, die nicht eingeübt werden musste. Gerade passend zu diesem Programmpunkt gab es Besuch von einem Überraschungsgast. Walter Roß, Ehrenvorsitzender des Lippischen Turngau, wollte es sich nicht nehmen lassen, seine Aufwartung zu machen.

Nach der Pause wurden noch an den restlichen Geräten geübt und anschließend erfolgreich die Prüfung abgelegt. Alle Teilnehmerinnen konnten mit einem „goldigen“ Gefühl nach Hause gehen. Die Urkunden zum goldenen Gymnastikabzeichen werden zu einem späteren Zeitpunkt übergeben.

Ein herzliches „Dankeschön“ geht an die Lehrwartinnen des Lippischen Turngaus.

*Marlis Eickmeier*

### IMPRESSUM:

Das Redaktionsteam der Rabatz bestand diesmal aus: Marlis Eickmeier, Ulrich Kramer, Wolfgang Fischer und Anke Wöstenfeld, die sich auch über Unterstützung freuen. Satz und Layout von Wolfgang Benning, Wolfgang Fischer und Anke Wöstenfeld  
Druck: Onlineprinters GmbH  
Dr.-Mack-Straße 83, 90762 Fürth  
[www.onlineprinters.de](http://www.onlineprinters.de)

Berichte, Artikel, Fotos, Anregungen, Lob und Kritik bitte telefonisch oder per E-Mail an die RABATZ-Redaktion: Wolfgang Fischer, Tel. 0 52 31 / 2 07 52, e-mail: [w.fischer@tsv-bl.de](mailto:w.fischer@tsv-bl.de)

Anzeigenkunden wenden sich bitte an Ralf Bunte, Tel. 05231 / 98 09 947.



## 2-Tages-Fahrradtour nach Paderborn

**Bei der diesjährigen 2-Tages-Fahrradtour am 12. + 13. August ließen sich die 17 Teilnehmenden nicht vom Regen abschrecken.**

Um 8 Uhr starteten wir bei leichtem Regen an der Alten Schule in Bentrup. Das Ziel? Ein Geheimnis des Orga-Teams um Anne, Renate und Wilfried Eickmeier. Wir kamen zuerst nur bis Diestelbruch, wo uns eine Reifenpanne zu einer ersten Pause zwang. Durch den Leistruper Wald erreichten wir bald Bad Meinberg, wo sich schon einmal die Hälfte der Truppe verfuhr. Nach Vahlhausen wurde der zweite Berg in Angriff genommen, der Bellenberg. Am Heubach entlang fuhren wir nach Vinsebeck, wo wir gegenüber dem Schloss das gewohnt umfangreiche Frühstück in Form eines Buffetts genossen. Am Silberbach und Mühlenbach entlang ging es über Veldrom Richtung Neuenbeken. Den Velmerstot konnten wir links liegen lassen, doch ansteigende und anstrengende Waldwege, grob geschottert und streckenweise matschig, waren eine echte Herausforderung. Ein plötzlicher Regenguss zwang uns, unter Bäumen Schutz zu suchen. Dann wurde die Strecke aber leichter, die letzten Kilometer vor Paderborn ging es größtenteils bergab. Doch nun war Eile angesagt, drohten doch schwarze Gewitterwolken am Horizont. Nur wenige hundert Meter vor dem Ziel prasselte dann aber ein Starkregen auf uns herab, so dass wir in Hauseingängen und in Buswartehäuschen Schutz suchen mussten. Da der Regen nicht aufhörte, wurde das letzte Stück bis zur Jugendherberge in Paderborn im strömenden Regen zurückgelegt, so dass wir das Zielschließlich total durchnässt erreichten.

Nach einer heißen Dusche und dem Abendessen konnte die Gruppe – jetzt wieder bei Sonnenschein! - noch eine informative und kurzweilige Führung durch die Paderstadt bei angenehmen Temperaturen genießen. Der Stadtführer erzählte dabei von Hasen mit nur drei Ohren, von fliegenden Pfauen und einarmigen Heiligen. Natürlich wurde auch der Dom (allerdings nur von außen) besichtigt.

Nun mussten wir durch das Paderquellgebiet. In dieser grünen Lunge im Herzen der Stadt wurden im Mai 2022 durch einen Tornado fast alle Bäume entwurzelt. Inzwischen sind die Schäden aber kaum noch zu sehen.

Der Rückweg am Sonntag verlief dann durchweg auf ebenen und asphaltierten Radwegen. Vorbei am Schloss Neuhaus mit den bunt blühenden Blumenbeeten, gab es noch einen kurzen Halt am Lippesee. Über Sande und Ostenland radelten wir dann gut gelaunt durch die Senne und erreichten so die Furlmühle. Hier gab es Gelegenheit die Mühle zu besichtigen und bei einer Führung viel Interessantes über die Wassermühlen in der Senne zu erfahren, die neben dem Mahlen von Getreide früher auch das Ackerland bewässerten und sogar Strom erzeugten. Nach einer Mittagspause führte die Route über das Infozentrum Emsquellen und von dort über Augustdorf und Pivitsheide Richtung Detmold. Vorbei am Mittelpunkt Ostwestfalen-Lippes (in Pivitsheide) ging es schließlich zum Biergarten in Klüt, wo es für die Organisatoren noch ein Dankeschön und ein kleines Präsent gab.

*Wolfgang Fischer*

## Übungsleiterworkshop im TSV



**Was ist eigentlich ein „Workshop“?**  
**– die Definition im Internet lautet:**  
**Ein Workshop ist ein Seminar, bei dem sich die teilnehmenden Personen mit einem bestimmten Thema auseinandersetzen. Hierzu wird ein großer Fokus auf den Praxisbezug und die Interaktivität gesetzt. Wichtig für einen Workshop ist eine gute Planung.**

Diese Definition war durchaus passend für das diesjährige Treffen unserer TSV-Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Die Planung des Tages hatte der engere Vorstand übernommen.

Auf der Tagesordnung stand als Einstieg ein gemeinsames Frühstück. Gestärkt gab im Anschluss daran Frank Wöstenfeld einen Einblick in das neue Programm zur Mitgliederverwaltung, was auch vielfältig von den Übungsleiter/-innen genutzt werden kann.

Aber auch die Praxis sollte nicht zu kurz kommen, daher stellte Stefanie Ketterin in

der Turnhalle mehrere Aufwärmprogramme vor, bei denen die verschiedensten Kleingeräte, die im TSV zur Verfügung stehen, benutzt wurden. Die Übungen zeigten ihre Wirkung: es floss so manche Schweißperle.

Anschließend ging die Gruppe nochmal in den theoretischen Teil über: anstehende Termine wurden besprochen und es wurde um Unterstützung der Übungsleiter/-innen und deren Gruppenmitglieder gebeten.

Zum Abschluss konnten die Teilnehmenden noch Wünsche und Anregungen an den Vorstand äußern, der sich dann in den nächsten Wochen und Monaten um deren Umsetzung bemühen wird.

Ralf Bunte als Vorsitzender stellte schließlich nochmal die hervorragende Arbeit der Übungsleiter/-innen heraus und bedankte sich bei allen für die geleistete Arbeit.

*Marlis Eickmeier*

## ÜL-Messe in Lemgo

Veranstaltet vom Kreissportbund Lippe (KSB) und unterstützt von der Sportförderung und dem Ehrenamt büro des Kreises Lippe fand am 24. September im Foyer der TH OWL in Lemgo die erste Übungsleiter\*innen-Messe statt.

Neben 17 anderen lippische Vereinen und Institutionen hatte auch der TSV Bentrup-Loßbruch einen Info-Stand aufgebaut. Während z.B. beim CVJM Sylbach-Pivitsheide die Sportart Indiaca vorgestellt wurde und die Kunstradfahrerinnen aus Lieme ihre Runden drehten, wurden am TSV-Stand in einer DIA-Show die Angebote unseres Vereins präsentiert. Grundidee für diese Veranstaltung war, so KSB-Präsident Friedhelm Böger, die Vernetzung, der Austausch und die Kooperation mit den Sportvereinen, Übernahme und Neuentwicklung von Angeboten sowie Informationen zu Aus- und Fortbildungsmöglichkeiten für



Übungsleiter\*innen. „Es wird nicht leicht für die Sportvereine“, so Friedhelm Böger, „nach der Pandemie und mit den zu erwartenden finanziellen Einschränkungen wieder genügend Menschen für die Arbeit im Sport zu begeistern, umso höher sind die Leistungen und das Engagement der Übungsleiter\*innen und Ehrenamtlichen einzustufen.“

*Wolfgang Fischer*

*Sie rufen an,  
wir legen auf!*

Hochzeiten - Geburtstage - Betriebsfeiern  
**Mobil: 0172 - 9776861**

**MDMUSIC**  
 Die mobile Disco



**Heike Machon**  
Fußpflegerin & Kosmetikerin

Im Grund 6  
32758 Detmold - Loßbruch  
Telefon 0 52 31 - 2 12 48

## 30 Jahre und kein bisschen müde...

... so zeigt sich die Gruppe „Ausgleichsgymnastik“, die im September 1993 gegründet wurde.

Das TSV-Angebot „Ausgleichsgymnastik“ richtete und richtet sich auch heute noch an die etwas ältere Generation in Bentrup-Loßbruch, die Spaß an Sport, Spiel und Bewegung hat.

Jeden Mittwoch um 14.30 Uhr, der Termin hat sich nie geändert, treffen sich die Aktiven, um sich gemeinsam fit und mobil zu halten. Handgeräte aller Art - und unser Verein hat richtig viele davon im Angebot - kommen zum Einsatz. Einzig die Matten bleiben am Haken, denn Bodenübungen werden dem Alter und den Knien geschuldet nicht mehr gemacht.

Sechs Übungsleiterinnen und Übungsleiter haben in den vergangenen drei Jahrzehnten die Gruppe betreut und angeleitet: Conny Kuschka (früher Cepin), Günter Helmer, Sigrid Cruel, Silvia Cord, Gisela Golücke und Karin Eickmeier.

Mit einem gemütlichem Kaffeenachmittag, an dem sowohl die Aktiven als auch einige Ehemalige teilgenommen haben, wurde der 30. Geburtstag gefeiert.

Neue Teilnehmende, Männer wie auch Frauen, sind in der Runde jederzeit willkommen.

*Gisela Golücke/Karin Eickmeier*



## Malermeister Torsten Schachteli

Büro:  
An der Reihe 13  
32657 Lemgo  
Tel. (0 52 61) 77 98 66  
Mobil (0170) 210 52 81

Werkstatt:  
Großer Kamp 13  
32791 Lage  
Tel. (0 52 32) 97 37 44

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Dekorative Maltechniken
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenanstriche
- Vollwärmeschutz



Collage: Wolfgang Fischer

## Man-Teou-Lauf in Steinheim

**Bei Dunkelheit Laufen oder Walken, kostümiert oder mit blinkenden Lichtern, mit Fackeln am Wegesrand und begeisterten Man-Teou-Rufen der Streckenposten – das gab es dieses Jahr wieder beim kultigen Nachtlauf der Steinheimer Karnevalsgesellschaft am 31. Oktober.**

Immer 11 Tage vor dem 11.11. kann sich jeder Teilnehmer entscheiden für den Elfer oder den Halb-Elfer (Walken oder Laufen) und Sieger ist natürlich, wer auf dem 11. Platz reinkommt.

Wir vom TSV waren diesmal nicht mit 11, sondern sogar mit 15 Walkern und Läufer/-innen am Start an der Karnevalshalle am Piepenbrink. Vorbei am Piratenschiff starteten die Teilnehmenden pünktlich 11 min vor bzw. 11 min nach 19.00 Uhr. Die

Strecke führte südwärts unter der Ostwestfalenstraße hindurch und immer parallel zur Emmer aus Steinheim heraus bis zum Holmbach und über Vororte wieder zurück. Die „Elfer“ durften die Strecke 2x laufen. Glücklicherweise erreichten alle TSVler/-innen nach 5,5 km das Ziel, wo die Veranstalter für alle ein umfangreiches Buffett bereit hielten. Auch Getränke gab es genug und bis zur Siegerehrung unterhielt die Liveband „Kapelle Kamelle“ das teilweise bunt kostümierte Publikum. Mit flotter Musik und – natürlich – vielen Karnevalsschlagern endete das Kult-Event noch mit einer großen Party. Es war wieder eine tolle Atmosphäre! Wir freuen uns schon darauf, auch nächstes Jahr wieder dabei zu sein.

*Wolfgang Fischer*

## weitere Walking-Erfolge...

Beim 17. Borkumer Meilenlauf über 5 km am 02. September errangen die Brüder Carsten und Uwe Kranz unter 182 Teilnehmer ihre Plätze auf dem Siegerpodium. Die Strecke führte hier zum größten Teil direkt am Strand entlang – für die beiden eine ganz neue Wettkampferfahrung.

Beim 17. Brakelsieker Volkslauf über eine 5 km lange, anspruchsvolle Strecke mit einigen Steigungen konnten beide auch wieder Plätze auf dem Siegerehrentreppe belegen: Carsten Kranz kam auf Platz 2 – Uwe Kranz belegte den 3. Platz.

Beim 41. Schiederseeaufschafften es die „Kranz-Brüder“ erneut den TSV Bentrup-Loßbruch würdig zu vertreten. Zum dritten Mal nahmen sie an diesem Lauf teil, der teilweise direkt am Schieder-See entlang führte. Platz 3 belegte Uwe mit 35:46 min, Carsten kam auf Platz 5 mit 38:07 min.

Auch beim 40. Detmolder Herbstlauf waren TSV-Nordic-Walker/-innen und Walker wieder dabei. Nach der Corona-Pause fand diese Veranstaltung zum ersten Mal wieder statt und so war der Wettbewerb mit 29 vom TSV stark besetzt. Trotz regnerischem Wetter, schwierigen Streckenverhältnissen und anspruchsvollem Streckenprofil konnten sie sich mit sehr guten Ergebnissen durchsetzen:

Nordic-Walking: 1. Platz bei den Damen: Silke Schüddekopf in einer Zeit von 01:22:07 h, 1. Platz bei den Herren und gesamt: Martin Schüddekopf in einer Zeit von 01:10:00 h, den 5. Platz bei den Herren belegte Carsten Kranz in 01:18:19 h.

Beim Walking kam Uwe Kranz in einer Zeit von 01:31:15 h bei den Herren auf 8. Platz

*Martin Schüddekopf*



Collage: Wolfgang Fischer

## Dritter 24-Stunden-Staffellauf

**Der dritte 24-Stunden-Lauf des TSV Bentrup-Loßbruch war wieder ein voller Erfolg. Am Freitag, den 4. August 2023 pünktlich um 12.00 Uhr fiel der Startschuss.**

Als Erste ging Iris Kruehl auf die Strecke, zusammen mit Lydia Reimer. Insgesamt nahmen 82 Personen an diesem Lauf- und Walking-Event teil, das in der Corona-Hochphase „2021“ entstanden war. Alle gingen dabei jeweils für eine Stunde auf die Strecke und klatschten am Start-/Zielpunkt an der Alten Schule in Bentrup ab. Route, Streckenlänge und Tempo konnte jede/r frei wählen, wichtig war nur, dass die Teilnehmenden pünktlich nach einer Stunde zurück waren.

Am Ende brachten es die TSV-Aktiven auf eine stattliche Gesamtstrecke von 490,34 Kilometern, die in den 24 Stunden zurückgelegt wurden.

Als größte Gruppe war mit 12 Personen die Rückengymnastik-Gruppe unter der Leitung von Nina Hüls am Start, dicht gefolgt von den 10 Aktiven der Wandergruppe unter Leitung von Anneliese und Rainer Papenmeier. Als drittgrößtes Team startete die Nordic-Walking-Gruppe mit 7 Personen unter Führung von Martin Schüddekopf.

Besonders hervorzuheben sind Karl-Heinz Golücke, der in drei verschiedenen Gruppierungen an den Start ging, Mika Dingelmann, der mit 12 km die größte Distanz zurücklegte, sowie all die Familien und Einzelstarterinnen und -starter, die das ganze Event zu einer gelungenen Veranstaltung machten.

Ein herzliches Dankeschön geht auch an das Organisationsteam, welches den Lauf vorbereitete, und rund um die Uhr unsere Teilnehmer/-innen ehren konnte.

*Alexx Henke*

## 10. FAMILIENFREIZEIT TSV Bentrup-Loßbruch Ostseebad GRÖMITZ



Die 10. Familienfreizeit des TSV Bentrup-Loßbruch verbringen wir nach vielen schönen Jahren auf der Insel Juist im Jahr 2025 in einem neuen Quartier: Im Feriendorf des CVJM Lippe im Ostseebad Grömitz. Die Fahrten finden statt vom 12. - 19. April und vom 16. - 19. April (in der Vor-Osterwoche.)

Kontakt: U. + K.-H. Danger, E-Mail: [khdanger@t-online.de](mailto:khdanger@t-online.de)



## Feierabendradeln - Runter vom Sofa - raus in die Natur!

**Wie bereits in den vergangenen Jahren hatte der TSV auch in diesem Sommer wieder das beliebte Feierabendradeln im Angebot.**

Jeweils freitags um 19.00 Uhr trafen sich einige radbegeisterte Sportlerinnen und Sportler an der Turnhalle Bentrup, um abwechslungsreiche Radwege von ca. 25 bis 35 km Länge zu erkunden. Da die Touren immer von verschiedenen Personen geplant und angeführt wurden, haben wir wieder viele neue Strecken mit schönen Aussichtspunkten und tollen Rastmöglichkeiten kennengelernt.

Eine der Touren führte uns über Wahmbeck und Vossheide bis nach Wendlinghausen, wo wir vor der traumhaften Kulisse des Schlosses sowie in dem angrenzenden Park eine Pause einlegten. Die Rückfahrt verlief dann über Dörentrup, den Rieperberg und die Walkenmühle nach Hause.

Bei einer weiteren Fahrt kamen wir durch Papenhausen, wo wir die mächtigen Metall-Skulpturen von Pferden, Löwen, Pfauen, einem Stier und sogar einem

überdimensionalen Gorilla bewundern durften. Es handelt sich dabei um Unikate aus recyceltem Schrott, die von der Familie Wilmsmeier auf ihrem Hof ausgestellt werden.

Wir haben schöne Landschaften mit tollen Radwegen durch lange Alleen in Richtung Bad Salzuflen kennenlernen dürfen und auch die Aussicht über Lippe vom Aussichtspunkt Hakedahl am Flugplatz in Detmold genossen.

Bei einer Tour in den Lemgoer Norden hatten wir einige Bergetappen von Hörstmar über Leese nach Matorf zu bewältigen, bevor es über Lüerdissen entlang der Försterteiche über die „Schöne Aussicht“ und Lemgo zurück ging.

Der Abschluss der Touren fand dann in geselligem Beisammensein in verschiedenen Biergärten der näheren Umgebung statt. Wir freuen uns schon jetzt auf die Radtouren im kommenden Jahr, zu denen alle interessierten TSVler/-innen herzlich eingeladen sind.

*Ulrich Machon*

**Wenn feiern ein Erlebnis sein soll...**

**Unser Haus bietet den idealen Rahmen für Ihre Weihnachtsfeier, Familienfeier, Betriebsfeier, Versammlung und alle anderen Arten von Festlichkeiten**

**Kegelbahn**



Gasthof

"Zum Klüt"

Öffnungszeiten:  
täglich 17.00 - 3.00 Uhr  
warme Küche 18.00 - 2.30 Uhr  
Sonntags Mittagstisch 11.30 - 14.00 Uhr

Schmiedestrasse 1 • Detmold • Tel.: 0 52 31 - 284 32



# SCHELPMEIER

GmbH & Co. KG **PETER BRINKMANN**



- SCHLOSSEREI
- SCHMIEDE
- FAHRZEUGBAU
- HEIZUNG - SANITÄR
- PHOTOVOLTAIK
- SOLARANLAGEN



**Blaise-Pascal-Straße 8 • 32760 Detmold**  
**Tel. 05231 / 21747 • Fax 05231 / 28189**  
**e-Mail: Schelpmeier-GmbH@t-online.de**

## Ferienaktion Safaripark



**Am Samstag, den 29.07.2023 haben wir uns um 10 Uhr an der Turnhalle in Bentrup getroffen, um voller Vorfreude unser Nachtlager aufzubauen.**

Jedes Kind hat zu Beginn ein bedrucktes T-Shirt geschenkt bekommen. Dann haben wir uns auf den Weg in den Safaripark gemacht und sind bei schönstem Wetter in Stukenbrock angekommen.

Dort haben wir zunächst mit dem Bus eine Safaritour durch den Zoo gemacht, wobei wir Elefanten, Antilopen, Löwen, Giraffen und noch vielen weitere Tieren beobachten konnten.

Anschließend wurden die Freizeitparkangebote des Parks ausgiebig getestet. Neben Achterbahn, Wasserrutsche und Hüpfburgen hatten wir viel Spaß bei zahlreichen weiteren Attraktionen.

Vor unserer Abreise hatten wir eine Geldspende aus dem Dorferhalten, mit der wir uns nun bei einem Eis stärken konnten.

Ein weiteres Highlight war die abschließende Fahrt mit der Bahn durch das Affengehege. Diese hat bei dem ein

oder anderen für kurze Schrecksekunden gesorgt hat, da die kleinen Äffchen sehr hartnäckig und frech waren.

Zurück an der Turnhalle haben wir uns nach dem anstrengenden Tag mit einer Pizza gestärkt. Nach wildem Spielen in der Turnhalle, hitzigen Fußballspielen und Rollbrett-Wettrennen haben wir dann noch eine spannende Schnitzeljagd durch das Dorf gemacht. Dann sind, nach kleinen Gute-Nacht-Geschichten, aber alle Kinder schnell eingeschlafen.

Am Sonntagmorgen wurde nach dem Frühstück noch ausgiebig in der Turnhalle gespielt, bis dann die Eltern kamen und es nach Hause ging. Es war wirklich ein spannendes und aufregendes Wochenende, das sowohl für die Kinder als auch für die Betreuerinnen und Betreuer zu schnell zu Ende ging!

*Hannah Dingelmann*

# Eltern-Kind-Turnen

**Ich möchte heute mal ein bisschen von unseren jüngsten Mitgliedern im TSV erzählen. Immer freitags ab 15 Uhr krabbeln, laufen, toben, klettern, rollen und springen bei uns die aller-kleinsten durch die Turnhalle.**

Den Anfang gestalte ich immer recht offen, damit jedes Kind erst mal ankommen kann, bevor wir im Anschluss mit unserem gemeinsamen Begrüßungslied beginnen. Dabei wird jedes Kind namentlich begrüßt und wir fangen schon mal an, uns zu bewegen und aufzuwärmen.

Danach erkläre ich, was wir an diesem Nachmittag gemeinsam aufbauen und verteile dazu passende Bildkarten, damit das Ganze einfacher umzusetzen ist. Meistens brauchen wir dafür recht viele Geräte und natürlich auch ganz viele Matten zum Absichern. Egal, was ich mir überlege, gemeinsam wird es recht flott aufgebaut! Dafür einmal einen Dank an

alle fleißigen Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel, die immer so motiviert dabei helfen. Ohne euch wären Aufbauten wie diese auf dem Bild gar nicht machbar! Hier haben wir nämlich eine „Halfpipe“ aufgebaut, auf der die Kinder hochlaufen und krabbeln konnten. Natürlich konnten sie sich genauso gut herunter rollen oder mit Sprüngen auf die Matten plumpsen lassen. Der Spaß und die Freude stehen hier im Vordergrund!

Zum Abschluss darf die Fahrt mit der Bimmelbahn auf keinen Fall fehlen, bevor wir zum Abschluss nochmal im Kreis zusammen kommen und dort unser Abschlusslied singen!

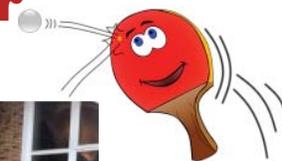
Wer Lust hat, darf gerne freitags zu uns dazu kommen!

Ich freue mich immer sehr über neue Kinder in der Turnhalle!

*Saskia Golücke*



# Tischtennis 2. Halbjahr



**Im Jahr 2023 wurde der Tischtenniskreis Lippe aufgelöst.**

Damit spielen wir von der Tischtennisabteilung des TSV nun im Bezirk Ostwestfalen/Lippe. In der Rückserie 2022/2023 gab es noch 5 Mannschaften. Aktuell in der Hinserie 2023/2024 stellen wir 4 Mannschaften.

Aus sportlicher Sicht sind für uns besonders schmerzhaft die Abgänge von Fynn Bünthe und Timo Lechtreck, die bisher im oberen Paarkreuz der ersten Mannschaft gespielt haben.

Aktuell spielt die erste Mannschaft in der 2. Bezirksliga und die Mannschaften 2-4 in der 2.-4. Bezirksklasse.

Die 1.-3. Mannschaften belegen aktuell jeweils den 6. Tabellenplatz, die 4. Mannschaft den 8. Tabellenplatz.

Besondere sportliche Erfolge waren bisher im Jahr 2023 der Gewinn des Kreispokals (zum dritten Mal in der Vereinsgeschichte), sowie jeweils zweite Plätze in der Altersklasse Ü50 bei den letztmals ausgetragenen lippischen Meisterschaften im Einzel (Rainer Scheffzik) und im Doppel (Rainer Scheffzik /Cord Düben).

Nach dem Abschluss der Rückserie durfte auch das Sommerfest nicht fehlen, das bei Martin Senke auf dem Hof stattfand. Bei Speis und Trank wurde die Geselligkeit gepflegt und die Gastfreundschaft genossen.

Bei den von Ole Hettig bestens organisierten Vereinsmeisterschaften wurden im Einzel Ole Hettig und im Doppel Ole Hettig/Ralf Bünthe Vereinsmeister.

Wir möchten weitere TTspieler/-innen - gerne Personen, die auch in Bentrop-Loßbruch wohnen - gewinnen und können mit der 4. Mannschaft in der untersten Spielklasse für Wettkampfinteressierte einen guten Einstieg bieten. Aber auch wer nur einfach Tischtennis spielen möchte, ist bei uns herzlich willkommen. Mit David Letmade hat sich jemand gefunden, der Training für die Aktiven anbietet und damit die sportliche Perspektive, aber auch die Erleichterung des Einstiegs für Interessierte in den Blick nimmt.

*Cord Düben*



# KRETA

Griechisches Restaurant



Original Griechische Spezialitäten  
Essen wie in Griechenland

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Sonntag 17.30 - 22.00 Uhr  
Sonntag zusätzlich von 11.30 - 14.00 Uhr  
Montag und Dienstag Ruhetag

Küche geöffnet bis 21:00 Uhr (Sommer) 20.30 Uhr (Winter)  
Betriebsferien von 28.6.2023 - 28.7.2023

Detmolder Weg 134 - 32756 Lemgo - Tel. 0 5261 - 72 787



**Ihr Partner im Baugewerbe**



**SCHIEWE**  
**GmbH & Co. KG**

**Steinbruchbetriebe in Detmold,  
Sonneborn und Kirchheide**

*Asphaltmischanlage und Transportbetonwerk  
Bauschuttrecyclinganlage und Bodendeponie  
Aufbereitungsanlage für  
kontaminierte Straßenbaustoffe  
Trockenmauersteine*

**Lemgoer Straße 315 • 32758 Detmold  
Tel. (0 5231) 45803-0 • Fax (05231) 45803-29  
www.schiewe-dt.de • e-Mail: info@schiewe-dt.de**

*Zweigbetriebe:*

**32683 Bartrup/Sonneborn • Tel. (0 52 63) 4807  
32657 Lemgo-Kirchheide • Tel. (05266) 923350**



# Karneval 2024

@Turnhalle Bentrup-Loßbruch



**12. Januar  
Karneval**

Eintritt frei!

Einlass ab 19 Uhr!

Für alle junggebliebenen Jecken!

Schunkeln,  
Schwofen  
& Programm

**13. Januar  
Kostümparty\***

Eintritt 12€

Ab 19 Uhr! RABATZ AHOI!

Musik von DJ Dirk



**14. Januar  
Kinderkarneval**

Eintritt:  
-Kinder FREI  
-Erwachsene 2,50€

Einlass ab 14:30! Kinder nur in  
Begleitung Erwachsener!

\*Vorverkauf für Samstag zum VVK-Preis von 10€ bis 11. Januar bei  
Heike Machon, Im Grund 6  
Fischer/Schilling, Im Siekkamp 32