

Hygieneplan des TSV Bentrup-Lossbruch 1921 e.V.

Ort: Turnhalle Bentrup

Nachfolgende Anweisungen und Regeln sind unbedingt zu beachten:

- **Das Betreten des Gebäudes ist nur gesunden Menschen ohne Krankheitssymptome gestattet!**
- Der **Zugang in das Gebäude** erfolgt ausschließlich durch den Haupteingang und erst nach Aufforderung durch den Übungsleiter*/Trainer/Betreuer. Der Eingang ist verschlossen zu halten.
- Beim Warten innerhalb und außerhalb der Halle sind die **Abstandsregelungen** einzuhalten.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist ein **Mund-Nasen-Schutz** zu tragen.
- **Das Betreten erfolgt in Sportkleidung**, die Duschen/Umkleideräume sind gesperrt.
- Direkt nach dem Betreten sind die Hände gründlich zu reinigen.
- Hallenschuhe werden im Flur angezogen, die Straßenschuhe werden in der Halle an der Ausgangstür (seitlicher Notausgang) abgestellt. Die persönlichen Sachen müssen in der Halle gelagert werden.
- Aufgrund der Hallengröße dürfen sich **max. 25 Personen incl. ÜL gleichzeitig in dem Gebäude** aufhalten (beim Tischtennis-Wettkampf gelten teilweise andere Vorgaben bzgl. Zuschauern).
- **Trainiert wird nur in festen Gruppen.**
- Vor jeder Einheit ist vom ÜL eine detaillierte **Teilnehmerliste** anzufertigen, die 4 Wochen im ÜL-Raum zu archivieren und auf Verlangen vorzuzeigen ist.
- Das Benutzen der als **gesperrt gekennzeichneten Geräte** (z.B. Matten oder Kästen) ist untersagt!
- Vor jedem Toilettengang sind die Hände gründlich zu desinfizieren und im Anschluss zu waschen.
- **Das Verlassen der Halle am Schluss erfolgt ausschließlich über den Notausgang** an der Seite.
- Nach jeder Gruppe desinfiziert der ÜL alle benutzten Sportgeräte, Türklinken, Toiletten, Handläufe, etc. und lüftet die Halle gründlich (**10 min Stoßlüften**).
- Zwischen den Gruppen ist eine Zeitspanne von mind. 15 Minuten einzuhalten.
- Händedesinfektion, Flächendesinfektion, Einmalhandschuhe (und für Notfälle auch Mund-Nasen-Abdeckungen) sind ausreichend vorhanden (M-N-Schutz bringt jeder Teilnehmer und ÜL selbst mit). Leere Behälter sind sofort beim ÜL und dann beim Vorstand zu melden.
- **Bei Zuwiderhandlungen oder Verstößen gegen Hygieneregeln kann der Übungsleiter ein sofortiges Ende des Trainings einer Person anordnen!**
- **Die aktuellen Aushänge zur Hygiene sind zu beachten.**

Stand des Hygieneplans: **22.07.2020**

Achtung: Dieses Konzept wird laufend an die aktuellen Verordnungen und Erfordernisse angepasst.

Lasst uns gemeinsam achtsam sein und so endlich wieder Sport ermöglichen!
Euer Vorstand

*zur Erleichterung des Leseflusses wird nur die männliche Form verwendet, gemeint sind alle Geschlechter