Volkslauf "Walk'n Run"

des TSV Bentrup-Loßbruch v. 1921 e.V.

was?

Volkslauf Walk'nRun
für Läufer /
Nordic-Walker und Walker

Läufer auf 6,4 und 9,8 km
Walker auf 6,4 und 4,2 km
Schülerlauf U15 auf 4,2 km
Kinderlauf U11 auf 1,5 km

Streckenbeschreibung: Die landschaftlich sehr reizvolle aber auch anspruchsvolle Strecke mit 137 m Höhenunterschied verläuft teilweise auf Straßen, hauptsächlich auf Feld- und geschotterten Wegen. Streckenposten an Abzweigungen, Getränkestation bei km 2,5 (Schutzhütte Rotenberg).

wann?

Freitag, 3. Juni 2016
Start: ab 19 Uhr

Start: Südende Stätcherweg (ca. 300 m oberhalb Meldebüro Alte Schule.)

Zieleinlauf und Zeitmessung:
Parkplatz Alte Schule Bentrup,
Zum Schulberg 16.

Läufer, Schüler und Walker starten zeitversetzt

wo ?

Detmold,
OT Bentrup-Loßbruch

Navi: 32758 Detmold, Zum Schulberg 16

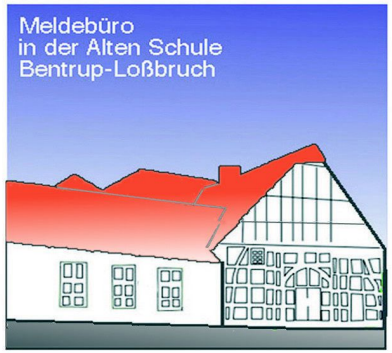
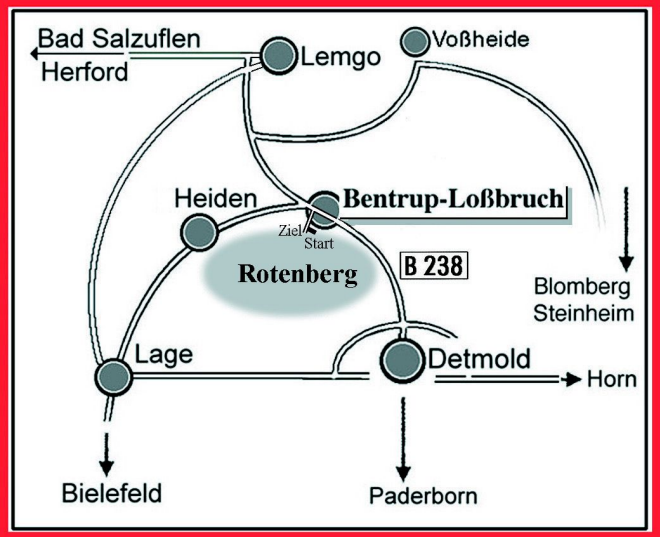
Anmeldungen und Entgegennahme der Startnummern in der Alten Schule Bentrup neben der Turnhalle.

Umkleide- und Duschräume:
In der Turnhalle.

Verpflegung:
In der Alten Schule bzw. auf dem Gelände
Salatbar und Getränke • Grillwürstchen

Startgebühren

Erwachsene 5 €,
Schüler und Kinder bis 14 J. kostenlos

Alle Meldungen müssen bis 30 min. vor Startbeginn erfolgen

- Sachpreisefür die Sieger in den jeweiligen Gruppen
- Sachpreis für die größte gemeldete Gruppe
- Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
- Medizinische Betreuung durch das Deutsche Rote Kreuz