

Rabatz



Vereinszeitung TSV Bentrup-Losbruch • 48. Ausgabe

Walker und Läufer - ein Verein startet durch

12
2015

Außerdem in dieser Ausgabe:
RADLER am DÜMMER
WANDERER am EDERSEE
RITTER im SCHLOSS BRAKE
SENIOREN in der ALTEN SCHULE
TURNERFRAUEN auf THIERMANNs HOF

www.TSV-Bentrup-Losbruch.de

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden, liebe RABATZ-Leser ...



Jetzt kommt die Zeit...

...die Weihnachtszeit! Da werden Wunschzettel geschrieben, Geschenke gekauft, Kekse gebacken, Adventskränze gebastelt und Weihnachtskarten geschrieben. Und immer, wenn sich ein Jahr zum Ende neigt, blicken wir zurück und sehen, was gut war und was wir erlebt haben.

Wir haben durch einen Anstoß am Mitarbeitertag auch zurückgeblickt und uns im TSV umgeschaut. Dabei haben wir einmal mehr erkannt, wie unglaublich viele Menschen aus unseren Reihen mit anpacken und so ihren Teil zum großen Ganzen, der TSV Bentrup-Lossbruch heißt, beitragen!

Manche jede Woche, manche zweimal im Jahr, manche körperlich, manche konzeptionell, manche kulinarisch, manche handwerklich, manche pädagogisch - und das alles ist Ehrenamt! Dazu muss man nicht zwingend einen Posten bekleiden und braucht auch nicht unbedingt einen Übungsleiterschein. Man muss einfach nur mit anpacken, wenn Hilfe gebraucht wird. Und das tun unzählige TSVler, Bentruper, Lossbrucher, Aktive und Passive, Eltern und Kinder, junge Menschen und Senioren. Dafür wollen wir uns an dieser Stelle einfach mal bedanken! Ohne euch alle wäre der Verein nicht so, wie er jetzt ist und wir freuen uns darauf, ihn mit eurer Hilfe weiterzuentwickeln!

Der Vorstand



MITGLIEDERVERSAMMLUNG
des TSV Bentrup-Loßbruch
am 20. Februar 2016, 16.00 Uhr
in der Alten Schule Bentrup
(Dorfgemeinschaftshaus)



TAGESORDNUNG

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Ehrungen
4. Berichte und Aussprache des Vorstandes und der Abteilungen
5. Bericht des Schatzmeister und der Kassenprüfer
6. Entlastung des Kassierers und des Vorstandes
7. Beschlussfassung über den Haushaltsplan 2016
8. Wahlen
 - (Stimmberechtigt sind alle Mitglieder ab 16 Jahren)
 - Geschäftsführer
 - 2. Vorsitzender
 - 2 Kassenprüfer
 - Schriftführer/-in und Sozialwart/-in
 - Jugendwart/-in
 - Pressewart/-in
 - Ältestenrat (mind. 5 Personen)
9. Termine 2016
10. Anträge *
11. Verschiedenes

Anträge bitte bis zum 5.2.2016 schriftlich
bei Frank Wöstenfeld oder Ralf Bünke einreichen.

Es lädt ein: Der Vorstand - im Dezember 2015



Dirk Kluckhuhn: 05232 / 17276

Matthias Schlüter: 05265 / 955640



M.Kias

Kfz-Meisterwerkstatt

Großer Kamp 14 • 32791 Lage

Telefon 0 52 32 / 92 97 07 • Telefax 0 52 32 / 92 97 08

**Kfz-Reparatur, Karosseriebau, TÜV / AU und
was IHR AUTO sonst verlangt!**



Wenn feiern ein Erlebnis sein soll...

*Unser Haus bietet den idealen Rahmen
für Ihre Weihnachtsfeier, Familienfeier,
Betriebsfeier, Versammlung und alle
anderen Arten von Festlichkeiten*

Kegelbahn

Gasthof
"Zum Klüt"

Öffnungszeiten:

täglich 17.00 - 3.00 Uhr

warme Küche 18.00 - 2.30 Uhr

Sonntags Mittagstisch 11.30 - 14.00 Uhr

Schmiedestrasse 1 • Detmold • Tel.: 0 52 31 - 284 32

Sportvereine und FLÜCHTLINGE

Ängste - Fragen - Chancen



Seit Monaten kommen immer mehr Flüchtlinge in unser Land und suchen Schutz und Hilfe. Sie fliehen aus Kriegs- und Krisengebieten, werden politisch verfolgt, kommen mittellos, sind oft traumatisiert. Staat und Kommunen stoßen bei Unterbringung und Betreuung an ihre Leistungsgrenzen, viele der Ankommenden werden lange oder auch für immer bleiben.

"Sportvereine können eine erste Anlaufstelle und ein Anker für Flüchtlinge in der neuen Umgebung sein". 471 Vereine in NRW haben sich in diesem Jahr mit Projekten für Flüchtlinge engagiert und erhielten dafür finanzielle Förderung. Auch im Kreis Lippe sind schon viele Vereine und Gruppierungen aufgefallen, die mit Aktionen die Annäherung an Flüchtlinge gewagt haben. In Lemgo, in Bösingfeld haben Sportvereine mit Erfolg gezeigt, das gemeinsame Sportaktivitäten machbar sind und beiden Seiten Erfolg bringen können.

Der Stadtsporverband Detmold hat einen Arbeitskreis gebildet, der eine Schnittstelle sein will zwischen Sportvereinen, die sich engagieren wollen und Flüchtlingen, die an Sport in einem Verein interessiert sind. Dabei sind nicht nur die Vereine gefordert, deren Sportstätten fußläufig zu erreichen sind. Auch für andere Vereine gibt es Möglichkeiten, zu helfen: Durch Spenden von Sportartikeln/-kleidung oder Veranstalten eines Basars, Einladungen, Patenschaften etc. Hier sind Ideen und Initiativen gefragt!

Leicht wird es nicht sein für die Vereine. Man muss die Scheu überwinden, mit Flüchtlingen Kontakt aufzunehmen. Wie erreicht man sie in den Unterkünften? Wie hilft man ihnen die Schwellenangst zu überwinden, in die Sportvereine, in die Übungsstunden zu kommen? Muss man die

Stunden evtl. anders konzipieren? Verzichtet man auf den Mitgliedsbeitrag, wie ist das mit der Versicherung? Wie kommen sie zu den Sportstätten? Und überhaupt das Sprachproblem. Wer spricht schon syrisch? Wie viele der Flüchtlinge sprechen englisch? Engagement für Flüchtlinge ist keine leichte Sache, aber - Wo ein Wille ist, findet sich oft auch ein Weg.

Für Flüchtlinge in Sammelunterkünften, die aufgrund fehlender Sprachkenntnisse und geringen finanzieller Mittel eine hohe Schwellenangst haben, ist Sport eine willkommene Abwechslung. Mitmachen in einer Sportgruppe bietet eine aktive Freizeitgestaltung und leistet einen wesentlichen Beitrag zur Verbesserung der gesellschaftlichen Teilhabe. Sport kann Flüchtlingen helfen, in bestehende und funktionierende Gruppen einzutreten, am öffentlichen Leben teilzunehmen, Kontakte aufzubauen und somit in der Bevölkerung und in der neuen Heimat Fuß zu fassen. Gegenseitiges Kennenlernen hilft dazu, Vorurteile und Ängste auf beiden Seiten abzubauen und ein friedvolles Zusammenleben in Zukunft zu ermöglichen.

Wir müssen uns klar sein, dass in NRW der Anteil von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte in Zukunft deutlich steigen wird. Aber entstehen dadurch nicht auch langfristig Potenziale für eine Zukunftssicherung der Sportvereine – sei es bei der Gewinnung von Mitgliedern oder auch von Ehrenämtern? In Sportvereinen liegt die große Chance, die Integration von Anfang an zu vollziehen. Sport ist ein ausgezeichnetes Mittel zur Öffnung der Gesellschaft gegenüber Flüchtlingen.

Denn Sport spricht alle Sprachen.

Wolfgang Fischer

Alle Menschen sind Ausländer, fast überall. - Sport verbindet



SCHELPMEIER

GmbH & Co. KG

PETER BRINKMANN



SCHLOSSEREI

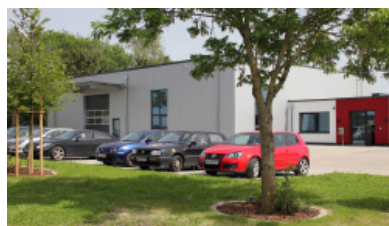
SCHMIEDE

FAHRZEUGBAU

HEIZUNG - SANITÄR

PHOTOVOLTAIK

SOLARANLAGEN



Blaise-Pascal-Straße 8 • 32760 Detmold
Tel. 05231 / 21747 • Fax 05231 / 281 89
e-Mail: Schelpmeier-GmbH@t-online.de

Selbstsicherheits-TRAINING

»Lass mich in Ruhe!«

Am 7. und 14. November war die Halle fest in der Hand von Kindern im Grundschulalter, die von zwei Fachleuten gelernt haben, wie man sich selbst behauptet und auch verteidigt.

Insgesamt fünf Stunden lang haben die 16 Jungen und Mädchen in gestellten Situationen geübt, was man tut, wenn sie ein Fremder anspricht oder gar bedrängt. Überhaupt die Stimme zu erheben wenn man Angst hat, allein das ist schon etwas, was die Kinder aus dem Kurs mitnehmen konnten ("Lass mich in Ruhe!") - und "Feuer" zu rufen statt "Hilfe" ... denn darauf reagieren Menschen vielleicht ungehemmter mit Aufmerksamkeit und greifen dann ein.

In der letzten halben Stunde waren die Eltern eingeladen sich anzuschauen, was ihre Kinder unter der Leitung von Trainern der Selbstsicherheitsschule Pelikan im Kurs erarbeitet haben. Neben höflichen Umgangsformen und einem Stück weit Disziplin war diesen das selbstbewusste Handeln wichtig ("Na klar!") und es war ein wichtiges Ziel, die Kinder für

nicht angemessenes Verhalten von Erwachsenen zu sensibilisieren. Das wurde zum Beispiel in kleinen Rollenspielen geübt.

Wir Eltern waren sehr angetan davon, wie begeistert unsere Kinder bei der Sache waren und wie gut sie die Übungen mit viel Spaß, aber auch mit der passenden Ernsthaftigkeit, beherrschten.

Als Fazit kann man wirklich sagen, dass sowohl die Kinder als auch die Eltern nun ein klein wenig beruhigter in die dunkle Jahreszeit hineingehen können und dass zwei tolle Tage mit positivem Nachklang hinter den Kindern liegen!

Der angebotene Kurs für Teenager und Frauen fand mangels Masse leider nicht statt. Aber wir werden voraussichtlich im Frühjahr einen neuen Versuch starten. Denn mindestens die Mütter der Kinder aus dem vergangenen Kurs haben gesehen: mit simplen und schnell zu erlernenden Mitteln kann man im Fall der Fälle schon viel Effekt erzielen und sich vor allem sicher darin fühlen.

Manuela Schmidt





Heike Machon

Fußpflegerin ❖ Kosmetikerin

Im Grund 2
32758 Detmold - Loßbruch
Tel.: 05231 21248

Beratung • Verkauf • Reparaturen

Elektro-Installationen • MIELE-Haushaltsgeräte • Antennen-Anlagen



BERND GOSKER

Elektro-Installateurmeister

Bentruper Weg 30

32758 DETMOLD

Tel.: 05231 / 28355

Fax: 05231 / 39813

Mobil: 0171 / 64 64923

e-mail: info@elektro-gosker.de

Internet: www.elektro-gosker.de

WIR waren da - wo wart IHR? TSV-TURNER-Versammlung



Am 6.11. fand die alljährliche Versammlung der Turnabteilung statt. Bei Gebäck und Getränken trafen wir uns in der Alten Schule und erlebten neben den Wahlen (Manuela Schmidt, Karin Eickmeier und Saskia Scholz wurden als Abteilungsleiter bestätigt) einen lebendigen Jahresbericht. Die jeweiligen Übungsleiter berichteten über ihre Arbeit in den Kinder- und Erwachsenengruppen.

Nach einigen Ankündigungen und einem Antrag zur Neuanschaffung von Bällen konnten wir die Sitzung nach einer guten Stunde schließen und noch gemütlich einen Moment zusammensitzen. Dabei präsentierten uns Marlis und Silke noch die neueste "TSV-Kollektion" - bald sollen neue Shirts und Jacken, aber auch Hosen bestellt werden.

Uns macht die Arbeit in dieser großen Abteilung Spaß! Wir haben tolle Übungsleiter, die unsere Gruppen fit halten und die Teilnehmer begeistern. Viele Gruppen treffen sich auch über den Übungsbetrieb hinaus, zum Beispiel in den Ferien oder für Ausflüge. Das finden wir spitze!

Aber wir blicken besorgt auf die Entwicklung, dass von Jahr zu Jahr weniger Leute zur Abteilungsversammlung kommen (statt der Kinder dürfen natürlich gern die Eltern teilnehmen; stimmberechtigt ist man übrigens bereits ab 16 Jahren). Dort werden Belange der Gruppen zur Sprache gebracht, die Anschaffung neuer Geräte kann beantragt werden und viele Informationen aus dem laufenden Geschäft der Abteilung werden gegeben. Wir freuen uns sehr über die "treuen Seelen", die jedes Jahr teilnehmen. Aber nun die Frage an alle anderen Mitglieder der Abteilung:

Wir waren da - und wo wart ihr? Kommt doch einfach mal zur nächsten Versammlung und bringt euch mit euren Ideen, Vorschlägen und Anregungen, aber auch gern mit eurer Kritik ein. Bislang nimmt noch nicht einmal jeder Zehnte daran teil - schade. Wenn ihr einen Vorschlag für eine Änderung habt (zum Beispiel die Terminierung), wendet euch an uns.

Wir sind gespannt auf die Sportschau, bei der viele Gruppen aus unserer Abteilung teilnehmen werden und freuen uns auf einen stimmungsvollen vierten Advent mit euch in der Turnhalle!

*Karin Eickmeier,
Manuela Schmidt
und Saskia Scholz*

Ihr Partner im Baugewerbe



SCHIEWE

GmbH & Co. KG

***Steinbruchbetriebe in Detmold,
Sonneborn und Kirchheide***

***Asphaltmischanlage und Transportbetonwerk
Bauschuttrecyclinganlage und Bodendeponie
Aufbereitungsanlage für
kontaminierte Straßenbaustoffe
Trockenmauersteine***

***Lemgoer Straße 315 • 32758 Detmold
Tel. (0 5231) 45803-0 • Fax (05231) 45803-29
www.schiewe-dt.de • e-Mail: info@schiewe-dt.de***

***Zweigbetriebe:
32683 Barntrup/Sonneborn • Tel. (0 52 63) 4807
32657 Lemgo-Kirchheide • Tel. (05266) 923350***

Gemütlicher GRILLNACHMITTAG für unsere SENIOREN

Am Samstag, dem 25. Juli fand der Grillnachmittag für Senioren statt. Der TSV Bentrup-Loßbruch bedankte sich damit bei allen "treuen Seelen" des Vereins. Rund 80 Mitglieder trafen sich zu einem gemütlichen Grillnachmittag an der alten Schule in Bentrup-Loßbruch.

Das Team um den Ältestenratvorsitzenden Friedhelm Stölting hatte wieder ganze Arbeit geleistet und sowohl eine tolle Kaffeetafel als auch ein Grillbuffet vorbereitet.

Eigentlich war die Veranstaltung, wie es sich für ein Grillfest im Sommer gehört, für Draußen geplant, aber Sturmtief „Zeljko“ lies dies nicht zu. Aus Sicherheitsgründen fand die Veranstaltung dann in den Räumlichkeiten der Dorfgemeinschaft statt.

Ralf Bünthe als 1. Vorsitzender des Vereins dankte F. Stölting und seinem Team für die gute Vorbereitung. Sein Dank ging aber auch an alle anderen Anwesenden, die für den TSV immer eine große Stütze bilden, wenn es darum geht, andere Veranstaltungen, wie den traditionellen Karneval oder die Sportveranstaltung „Walk'n Run“ vorzubereiten.

Im Rahmen der Veranstaltung wurden Frieda und Walter Grote für ihre 50-jährige Mitgliedschaft geehrt und mit der goldenen Ehrennadel des Vereins ausgezeichnet.

Marlis Eickmeier



... und MAMA darf zuhause bleiben PAPA-KIND-TURNTAG in der Turnhalle

Am Sonntag, den 25. 10. 2015, war es endlich wieder soweit! Die Kinder, Väter, Onkel & Opas konnten sich in der Turnhalle bewegen, auspowern und viele tolle Sachen ausprobieren.



Von 9 Uhr bis 10.15 Uhr kamen 8 Kinder, die zwischen 0-3 Jahre waren, in die Turnhalle. Dort waren schon eine Rutsche, eine Wackelbrücke, ein Bällebad, Tunnel, Zelte und viele Kleingeräte aufgebaut, sodass die „Zwerge“ motiviert waren, direkt alles auszuprobieren.

In einer kleinen Pause wurden die Geräte umgebaut, so dass sich die 22 großen Kinder ab 10.30 Uhr mit ihren Begleitpersonen austoben konnten. Nun gab es eine Wackelbrücke, eine Rutsche, ein Parcour für Rollbretter, Pedalos, Kästen über die man mit Hilfe des Trampolins springen konnte und die lang ersehnte Gletscherspalte, die es auch schon im Frühjahr gab.

Wir haben uns über die rege Teilnahme gefreut und freuen uns schon jetzt auf das nächste Mal!
Saskia Scholz

Skillz2Move suchen Zuwachs



Ihr habt Freude und Spaß an der Bewegung zur Musik, habt Lust auf eine Choreografie zu aktuellen Hits und seid mindestens zwölf Jahre alt? – Dann schaut vorbei in unserer Tanzgruppe „Skillz2Move“.

Momentan sind wir noch fünf Mädchen und hoffen, dass wir euch bald in unserer Gruppe begrüßen dürfen.

Wir treffen uns jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr unter der Leitung von Pia Machon in der Turnhalle in Bentrop.

Unser erstes Treffen findet am Mittwoch nach Karneval, am 27. Januar 2016 statt.

Wir freuen uns auf viele neue und motivierte Gesichter!

Pia Machon

HOFDAMEN, RITTER und BURGEN

Kinderferienaktion des TSV



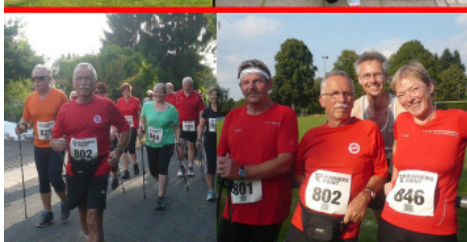
30 Kinder vom TSV Bentrup-Loßbruch waren Rittern und Burgfräulein auf der Spur. Schon traditionell ist das Übernachtungswochenende für Kinder im TSV Bentrup-Loßbruch.

In diesem Jahr hatte sich das Jugendteam überlegt, dass man mal den Rittern und Burgfräulein auf die Spur gehen könnte. Geeigneter Spielort war das Schloss Brake. Verkleidet mit altertümlichen Kutten und Kleidern erfuhren die 30 Kinder mit ihren Betreuerinnen eine ganze Menge über das Leben in damals kalten Gemäuern. Von Limonade und Kinderriegel keine Spur. Wasser und Brot waren angesagte Lebensmittel.

Leckeres Abendessen, Spiele an der Turnhalle in Bentrup, eine Nachtwanderung und eine Übernachtung in der Turnhalle rundeten das erlebnisreiche Wochenende ab. Alle Teilnehmer waren sich sicher, auch im nächsten Jahr wieder dabei sein zu wollen.

Marlis Eickmeier





GUT GELAUFEN

In diesem Jahr nahmen 31 Walker und Läufer vom TSV an 11 Laufwettbewerben teil. Wir gratulieren !

März

Beim **6. MuseumsWalk** im LWL-Freilichtmuseum waren alle Sportler trotz grauem Himmel und Regen gut gelaunt. Mit dabei vom TSV: Sigrid Dreier-Richwin, Karin und Wilfried Eickmeier. Hier gab es keine Zeitmessung aber eine Urkunde für jeden.

April

Rolf Schiewe beteiligte sich auch dieses Jahr wieder am **Hermannslauf**. Die 32 km-Strecke quer durch den Teutoburger Wald vom Hermannsdenkmal bis zur Sparrenburg in Bielefeld legte er in 3 h 42 m zurück und belegte damit Platz 2184 unter 7000 Teilnehmern.

Mai

Am 8. Mai veranstaltete der TSV zum 5. Mal seinen Wettbewerb **Walk'nRun**. 173 Teilnehmer konnten diesmal auf die Strecke geschickt werden. Schon die Kleinsten (8 bis 10 Jahre) schnupperten auf der 1.500 m langen Strecke Wettkampfluft. Neu in diesem Jahr: die 9,8 km-Laufstrecke.

Juni

Beim **Salomon Zugspitz Ultratrail** in diesem Jahr machte auch ein lippischer Extremsportler vom TSV mit: Martin Brand. Beim Crosslauf im Hochgebirge werden alle Teilnehmer bis an ihre Grenzen gefordert. Bei extrem schlechter Wetterlage legte Martin die Strecke über 29,7 km und 1843 Höhenmeter in 3 h 36 min zurück.

Juni

Bei der **Lippe-Sommer-Serie** nahmen 11 Walker und Läufer des TSV mit Erfolg teil. In Donop gab es noch herrliches Siegerwetter, beim Lauf in Wöbbel erreichten alle klatschnass das Ziel. Es gab 7 Urkunden für Erstplatzierte in ihren Altersklassen. Martin Schüddekopf belegte in der Gesamtbewertung bei allen 3 Läufen Platz 2.

Juni

Beim **15. Volkslauf um den Rotenberg** des TuRa Heiden am 22. Juli beteiligten sich 125 Walker und Läufer, vier vom TSV: Monika Helmer und Alexx Henke belegten bei den Läufern den 1. Platz in ihrer AK, Karl-Heinz Golücke und Wilfried Eickmeier starteten bei den Walkern.



August

Beim **24. Residenzlauf** in der Detmolder Innenstadt waren unter den 1500 Teilnehmern auch Läufer des TSV mit dabei. Beim Fitnesslauf über 5 km kamen Max Dingelmann nach 25 min und Karl-Heinz Danger nach 32 min ins Ziel. Beim Lauf über 10.000 m belegte Rainer Stöppler Platz 302, Silke Bunte kam auf Platz 59 und Stefanie Brandt konnte sich über Platz 74 freuen.

August

Erstmals haben Sportler des Vereins am **Lipperland-Triathlon** teilgenommen. Beim 31. Triathlon des TG Lage belegte das Team Ralf Bunte, Martin Schüttekopf und Alexx Henke Platz 9 als Staffel-Mannschaft. Arbeitsteilig übernahm Alexx die Laufstrecke (5000 m), Martin fuhr 20 km mit dem Rad und Ralf absolvierte die 400 m Schwimmen im Heidener Freibad.

September

Wandern extrem - 80 km rund um den Edersee

Karl-Heinz Danger und Alexx Henke beteiligten sich neben 200 anderen Teilnehmern an dieser Extremwanderung von der Edersee-Staumauer bis zur Wandelhalle in Bad Wildungen. Auf der anspruchsvollen Route vom Urwaldsteig Edersee, dem Kellerwaldsteig bis zum Ederhöhenpfad überwandern sie nicht nur die 84 km Distanz, sondern auch 3.000 Höhenmeter in 18 h und 45 min und kamen so unter die Top 30.

März - September

Silke und Martin Schüddekopf haben mit großem Erfolg an der diesjährigen **Westfalen-Walk-Serie** teilgenommen. Bei den 4 Wettkämpfen auf 3 unterschiedlichen Distanzen an 4 verschiedene Orten belegte **Martin Schüddekopf** Platz 1 in der Gesamtwertung auf der Mittelstrecke, **Silke Schüddekopf** verteidigte auf der Kurzstrecke den 2. Platz gegen 92 Mitbewerber.

Oktober

Beim **Man-Teau-Lauf**, dem kultigen Nachtlauf der Steinheimer Karnevalsgesellschaft beteiligten sich 25 Walker und Läufer des TSV. Alexx Henke belegte Platz 1 auf der 5,5 km-Strecke, Martin Schüddekopf kam auf der 11-km-Strecke auf Platz 1. Dass viele Läufer in Kostümen starten, die Strecke mit Lichtern und Fackeln markiert ist und der 11. den ersten Preis gewinnt, trägt viel zum Flair dieser Veranstaltung bei.



Ben Lo Hair · Anna Lena Tran
Am Plass 2 · 32758 Detmold
OT Bentrup/Lößbruch · Tel. 05231/4 58 18 80

Öffnungszeiten:
Montag geschlossen
Dienstag - Freitag 9 bis 18 Uhr
Samstag 9 bis 14 Uhr



BenLo
by Anna Lena Tran
Hair

Damen

Waschen, Schneiden und Föhnen, Colorationen,
Foliensträhnen, Haubensträhnen, Dauerwelle,
Headlines/Volumenwelle, Hochsteckfrisuren

Herren

Waschen, Schneiden und Föhnen, Trockenschnitt,
Strähnen, Kranz-/Maschinenschnitt

Kinder

Trockenschnitt, Flechten

Kosmetik

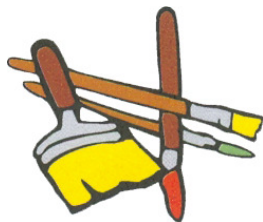
Färben von Wimpern und Augenbrauen,
Augenbrauen zupfen



*Wir wünschen unseren Kunden
eine besinnliche Adventszeit
und frohe Weihnachten!*

*Ihr BenLo Hair Team
Anna Lena Tran, Kati de le Roi
und Maike Wendtland*

www.benlohair.de



Malermeister Torsten Schachteli

Büro:

An der Reihe 13
32657 Lemgo
Tel. (0 52 61) 77 98 66
Mobil (0170) 210 52 81

Werkstatt:

Großer Kamp 13
32791 Lage
Tel. (0 52 32) 97 37 44

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Dekorative Maltechniken
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenanstriche
- Vollwärmeschutz

WANDERN in Lippe mit dem TSV



Eine der schönsten Wanderungen in diesen Jahr war auf der Moosheide an den Emsquellen. Geparkt haben wir am Ehrenfriedhof Sowjetischer Kriegstoten.

Von da ging es zur Ems-Erlebniswelt weiter zum Infozentrum »Emsquellen« und bei den Senne Wildpferden vorbei. Der Weg war ca. 6 km lang und ohne Steigungen. Eingekehrt sind wir im Cafe von Ingrid Maciejewski bei Hövelhof am Infozentrum »Emsquellen«.

Die Wanderung ist sehr gut auch als Familien-Ausflug geeignet. Für Infos über den Wanderweg stehe ich gerne zur Verfügung. Die Wanderung möchte ich im nächsten Jahr gerne wiederholen.



Eine weitere schöne Wanderung war bei Augustdorf durch das Furlbachtal. Dies sind nur zwei Beispiele aus dem Jahr 2015 von 11 Wanderungen.

Bitte meldet euch bis zum 1. Januar zum Anwandern an.
Detlef Schinkel

IMPRESSUM:

Das Redaktionsteam der Rabatz bestand diesmal wieder aus: Marlis Eickmeier, Manuela Schmidt, Ulrich Kramer und Wolfgang Fischer, die sich auch über Unterstützung freuen. Satz und Layout von Wolfgang Benning und Wolfgang Fischer.
Druck: Copy Center Brixel GmbH, Breite Straße 6, 32657 Lemgo, Telefon 05261 - 13768, Mail: info@copybrixel.de, www.copycenter-brixel.de

RABATZ Nr. 49 erscheint im Juli 2016.

Berichte, Artikel, Fotos, Anregungen, Lob und Kritik bitte telefonisch oder per e-mail an die RABATZ-Redaktion: Wolfgang Fischer, Tel. 0 52 31 / 2 07 52, e-mail: w.fischer@tsv-bl.de
Anzeigenkunden wenden sich bitte an Ralf Bünthe, Tel. 05231 / 98 09 947.

Redaktionsschluss Ausgabe 49:
20. Juni 2016.

Älter werden setzt eine gewisse Gesundheit voraus ...



Dies war der Beweggrund für den ersten Aktionstag „Bewegt älter werden“, der im September in Detmold stattfand.

Auf Initiative des Lippischen Turngaues, des Kreissportbundes Lippe, des Seniorenbeirats der Stadt Detmold und des StadtSportverbandes Detmold wurde diese Veranstaltung in der Sporthalle des Dietrich-Bonhoeffer-Berufskollegs durchgeführt.

Sportvereine waren aufgefordert, sich aktiv in die Gestaltung des Tages einzubringen. – Für den TSV Grund genug, sich einmal an einem Aktionsstand mit seinem breit gefächerten Sportangebot zu präsentieren.

Aktiv boten Gisela Golücke und Sigrid Cruel, Übungsleiterinnen der Gruppe „Ausgleichs-

gymnastik“, eine Übungsstunde zum Mitmachen an. Leider fanden nicht viele neue Sportler in die Halle an der Wittekindstraße, aber der Zuspruch der bereits aktiven Älteren war umso größer.

Vielleicht muss bei einem 2. Versuch einer derartigen Veranstaltung die Werbetrommel mehr gerührt werden und vor allen Dingen die Zielgruppen, die man erreichen möchte, besser informiert werden?

Ich denke, der TSV würde sicher auch ein 2. Mal wieder aktiv dabei sein! Bis dahin haltet euch alle weiterhin fit! – Jeder trägt in einem gewissen Sinn selber die Verantwortung für seine Gesundheit.

Marlis Eickmeier



Übungsleiter-AKADEMIE des Lippischen TURNGAU



Im November veranstaltete der Lippische Turngau zusammen mit dem TSV Bentrup-Loßbruch als Ausrichter die 10. Übungsleiter-Akademie.

Diese hochrangige Fortbildungsveranstaltung findet von Jahr zu Jahr immer größeren Zuspruch. Sogar aus den Nachbarkreisen Höxter, Paderborn und Gütersloh reisten interessierte Übungsleiter an. In insgesamt 19 Arbeitskreisen konnten sich die 140 ÜL auf den aktuellen Stand der Trainingslehre und Übungsstundengestaltung bringen.

Inhalte von Trendsportarten wie „Slashpipe“, „Fatburner Workout“ oder „Cross-Fitness“ wurden u. a. vermittelt.

Wo so viele Kalorien verbrannt werden, muss man sich auch zwischendurch stärken. Damit das gelang, haben neun fleißige Sportlerinnen unseres Vereins für die rund 150 Teilnehmer und Referenten mittags einen Salatteller vorbereitet. Die vitaminreiche, leichte Kost konnten sich die Teilnehmer noch am Kuchenbuffet versüßen.



Nachmittags ging es dann in die 2. Runde; die Vorstellung von weiteren Sportgeräten und Übungsangeboten wurde fortgesetzt. Am Abend kehrten die Teilnehmer mit vielen neuen Ideen für ihre Vereinsarbeit zurück in ihre Heimatorte.

Marlis Eickmeier

NEUES aus der Tischtennis-Abteilung: Die Saison 2015/16 hat begonnen!



Anfang September 2015 begann für unsere Herren- und Jugendmannschaft die neue Meisterschaftssaison 2015/2016.

Im Seniorenbereich starten wir diese Saison mit vier 6-er Mannschaften. Im Nachwuchsbereich unter der Leitung von Thomas Kaup und Sebastian Nolte sind wir in dieser Serie mit einer Jungenmannschaften vertreten. Neu ab dieser Saison ist, dass wir zweimal im Monat Training unter professioneller Leitung anbieten.

Im zweiten Jahr in der Kreisliga strebt unsere erste Mannschaft einen Mittelfeldplatz an. Die Mannschaft hat sich gegenüber der letzten Saison nicht geändert. Zur Zeit belegen Philipp Kleiner, Sebastian Nolte, Jörg Eickmeier, Cord Düben, Bernd Frigger und Alexander Madewitz einen hervorragenden 4. Platz in der Kreisliga.

Unsere zweite Mannschaft wollte dieses Jahr im oberen Mittelfeld mitspielen. Von der Leistung her wäre dieses auch gut möglich gewesen. Leider verletzten sich zwei Spieler so schwer, dass sie die komplette Serie ausfallen. Die zweite Mannschaft schlägt auf mit Ingo Frentrup, Mickey Meinert, Jörg Bothe, Dimitri Quiering, Dietmar Meinert und Dieter Frank. Zur Zeit belegt das Sechstett den 8. Platz in der 1. Kreisklasse Gruppe 2.

Die dritte Mannschaft spielt im zweiten Jahr nach dem Aufstieg in die 2. Kreisklasse bisher eine gute Saison und belegt aktuell mit dem 7. Platz einen nicht Abstiegsplatz. Die dritte Mannschaft spielt mit Thomas Kaup, Malte Cruel, Pierre Friedrich, Ralf Bünthe, Fynn Bünthe und Stefan Eickmeier.

Die vierte Mannschaft spielt in der 3. Kreisklasse Gruppe 2 und belegt hier den 7. Platz. Für unsere vierte Mannschaft spielen Uwe Meinert, Gerd Schmidt, Rainer Naundorf, Jürgen Thesmann, Achim Wienbröcker, Thomas Witte, Dieter Grethler, Dirk Kluckhuhn, Dirk Schmidt, Monika Helmer, Wolfgang Nolte und Donata Frentrup.

Die Jungenmannschaft belegt in der Qualifikationsgruppe 2 zur Kreisliga aktuell den 7. Platz. Hier spielen Fynn Bünthe, Alexander Brand, Nils Kraska, Maximilian Kias, Nils Ole Wöstenfeld, Kian Bünthe und Tom Schüring.

Wir möchten allen ehrenamtlichen Mitarbeitern unserer Abteilung ein herzliches Dankeschön für die geleistete Arbeit sagen und allen Lesern ein schönes, besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes und glückliches neues Jahr 2016 wünschen.

Jörg Bothe



Der TSV BENTRUP-LOSSBRUCH in der LZ-Beilage - WIR IN LIPPE



Foto: André Gallisch

Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungssystem (VIBBS)

Am 19.09.15 hatten wir Patrick Busse vom Landessportbund NRW zu einer Vereins-, Informations-, Beratungs- und Schulungssystem Veranstaltung (VIBBS) zu Gast in unserer Turnhalle.

Nach dem Torunfall in Augustdorf wollte der Vorstand noch einmal versicherungstechnische Angelegenheiten mit einem Fachmann besprochen und geklärt haben.

Hierbei wurde u.a. besprochen, wie man sich in Unfallsituationen zu verhalten hat, oder ab wann die Aufsichtspflicht für die Übungsleiter bei Kindern und Jugendlichen beginnt.

Im zweiten Teil der Veranstaltung wurden auch den zahlreich erschienenen Übungsleitern und Trainern alle offenen Fragen beantwortet.

Ein weiterer Schwerpunkt des Gespräches, war die Frage nach dem Ehrenamt und die Zielsetzung des TSV.

Anlässlich der Zielsetzungen des Vereins plant der Vorstand einen weiteren Workshop im Frühjahr 2016.

Ralf Bunte

VERLOCKUNG für Augen und Gaumen



Eine Vielzahl von Verlockungen für Augen und Gaumen war auf dem herbstlich geschmückten Thiermanns Hof für die 12 Turnerfrauen um Brigitte Lublow zu genießen.

Zum 7. Kartoffel- und Kürbisfest am 3. Oktober stand eine Fülle an kulinarischen Reizen im Mittelpunkt. Zum Anklang der Gastromomiesaison waren Kartoffeln und Kürbis auf vielfältige Weise in süßen und pikanten Zubereitungen vorhanden. Als kleines Mitbringsel brachten die Turnerinnen Mairübchen

und leckere Rezepte dazu mit nach Bentrup-Loßbruch. Musikalisch umrahmt wurde das Hoffest von den "Kirchdorfer Musikanten!"

Daneben hatten sich weitere Aussteller auf dem Hof bei strahlendem Sonnenschein versammelt. Sie präsentierten ein breites Angebot von Kunsthandwerk über Marmeladen und Liköre. Manch eine herbstliche Dekoration landete in der Einkaufstasche.

Ein kurzer Abstecher nach Bad Essen rundete den Ausflug der Turnerinnen ab.

Petra Arndt

TSV-VORSTAND

Stand: Dez. 2015

1. Vorsitzender

Ralf Bünthe, Dreierfeld 6, 32758 Detmold,
Tel. 0 52 31 / 9 80 99 47

Geschäftsführer

Frank Wöstenfeld, An der Mosebecke 33,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 302 9890

Finanzen

Carsten Schmidt, Am Plass 13,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 4 58 97 30

Öffentlichkeitsarbeit

Wolfgang Fischer, Im Siekkamp 32,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 2 07 52

Tischtennis

Jörg Eickmeier, Bentruper Weg 5,
32758 Detmold, Tel. 0171- 4698446 oder
05231 / 3030131

Turnabteilung

Manuela Schmidt, Am Plass 13,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 4 58 97 30

Ältestenrat

Friedhelm Stölting, Am Horst 9,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 2 00 11

Jugendwartin

Julia Preukschat, Kurzer Weg 13,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 2 07 99

Schriftführerin und Sozialwartin

Silke Bünthe, Dreierfeld 6, 32758 Detmold,
Tel. 0 52 31 / 9 80 99 47

Arbeitskreis Karneval

Christel Düe, Zum Schulberg 27,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 2 83 95

Weitere Tel.-Nr:

Turnhalle 0 52 31 / 2 86 60

Hausmeisterin

Gisela Sonnenberg-Ulbrik, Stätcherweg 1,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 3 45 19

Ausspielung des TSV-Skat-WÄNDERPOKALS

**Am 09.11.2015 war es wieder soweit:
Pünktlich um 14:00 trafen sich sieben
Spielkollegen um die diesjährigen Sieger
auszuspielen.**

Gespielt wurde in zwei Spielrunden à 18 und 24 Spielen. Nach Auslosung der Spieltische begann das Reizen, Stechen, Gewinnen und Verlieren. Es war ein spannender Nachmittag an dem alle Teilnehmer großen Spaß hatten.

Sieger wurde mit 1420 Punkten
Lothar Arndt

Den zweiten Platz errang mit 1265 Punkten
Günter Helmer

Den dritten Platz erspielte mit 1242 Punkten
Udo Weyerich

Der Ältestenrat gratuliert den Siegern herzlich und bedankt sich bei allen Spielkollegen und wünscht stets ein gutes Blatt.

P.S.: Der Skatnachmittag findet jeden zweiten Montag im Monat um 15:00 in der Alten Schule statt. Neue Skatkollegen sind herzlich willkommen.

Friedhelm Stölting



KARNEVAL

in BENTRUP-LOSSBRUCH



22.-24.1.

FREITAG SAMSTAG SONNTAG
Ü-55-Party Kostümparty Kinderkarneval

2-Tages-FAHRRAD-TOUR zum DÜMMER-See



Voller Spannung und mit der Frage: „Wohin geht's wohl diesmal?“ trafen sich frühmorgens um 7:30 Uhr 21 Radfahrer an der Alten Schule in Bentrup. Das Orga-Team Heike, Karin, Eberhard und Uli gab dann das Geheimnis preis: „Zum Dümmel!“



Mit bepackten Autos, die Räder auf dem Dach oder am Heck fuhren wir Richtung Espelkamp und von dort aus mit dem Rad erst einmal am Mittellandkanal entlang. Die Sonne meinte es sehr gut mit uns. Bevor wir den Kanal verließen, wurde das üppige Frühstücksbuffet aufgebaut und die ersten Kaltgetränke verteilt, was bei diesen Temperaturen unerlässlich war.



Von da ab ging die Tour auf schönen Wegen zum Schloss Ippenburg. Wir legten einen kurzen Stopp ein, da ein Reifen geflickt werden musste und um die wunderschön angelegten Gärten zu besichtigen. Wenige Kilometer weiter konnten wir auch das alte Wasserschloss Hünnefeld besichtigen. Im Cappelner Moor machten wir an der Hunte unsere Mittagspause.

Dann war es auch nicht mehr weit nach Damme zur Jugendherberge. Zimmerbelegung, Betten machen, Duschen – das macht richtig hungrig. An einem lauen Sommerabend im Innenhof der Jugendherberge hatten wir dann noch viel Spaß mit selbst gebrannten Spezialitäten aus der Normandie und Selbstgerillten (Danke an Uli und die „3 Frauen vom Grill“). Gegen Mitternacht hörten wir sogar noch ein Feuerwerk, denn an diesem Samstag stand der „Dümmer in Flammen“.

Am nächsten Morgen – nach einem guten Frühstück und mehr oder weniger fit – ging es in die Dammer Berge. Die erste Steigung an diesem Wochenende! Im Wald bestiegen wir dann den Räuberturm, von wo wir eine fantastische Rundschau hatten und in der Ferne schon unser nächstes Etappenziel erkennen konnten: den Dümmer See. Von da ab konnten wir uns etliche Kilometer bergab rollen lassen, allerdings hatten wir scharfen Gegenwind (und den die ganze Rückfahrt).

Wir umrundeten den Dümmer – nicht ohne Schwierigkeiten bei diesen Volksmassen und machten eine kurze Rast, um ein Fischbrötchen zu essen und etwas Kaltes zu trinken damit keiner „dehydrierte“. Weiter ging die Fahrt Richtung Brockum und noch einmal die Dammer Berge hoch. Alex ergriff die Gelegenheit, seinen Kopf in ein dortiges „Brummloch“ zu stecken. Richtung Süden und hart gegen den Wind fanden wir schließlich ein schattiges Plätzchen für unsere Mittagspause.

Gut gestärkt und schon leicht erschöpft ging es anschließend wieder am Mittellandkanal entlang bis zu unserem Ausgangspunkt. Nachdem alles eingepackt war und die Räder befestigt, gab es noch eine „Abschlussbesprechung“. Dem Orga-Team wurden Präsente überreicht für die tolle Organisation dieser zwei schönen Tage. Dann ging es leider schon Richtung Bentrup-Loßbruch. Maryse und ich waren zum ersten Mal dabei und können es kaum erwarten, wieder loszurufen.

Martin Brand



Wir gratulieren

**Wir gratulieren unseren Senioren,
die in diesem Jahr einen runden Geburtstag feierten**



**Wolfgang Cepin
Harald Düe
Uwe Meinert**



**Helga Brinkmann
Erika Manz
Anneliese Papenmeier**



**Helga Kückelhaus
Edith Schelpmeier
Fritz Ziegenbein**



Sollten wir jemanden vergessen haben, bitten wir um Entschuldigung. Teilt uns falsche Mitgliedsdaten bitte mit, damit wir unsere Mitgliederliste korrigieren können.
Der Vorstand.

WEIHNACHTSMARKT & BAUMLEUCHTEN

Auch dieses Jahr beteiligte sich der TSV wieder am Weihnachtsmarkt der Interessengemeinschaft Bentrup-Loßbruch (IGBL).

Morgens um 9.00 Uhr begann der Aufbau im Regen. Nach einer Stunde ließ er nach und ward den ganzen Tag über nicht mehr gesehen. Mit Weihnachtsgirlanden und -beleuchtung wurde dekoriert, Tannenschmuck verteilt – das Zelt halt festlich geschmückt. Versorgt wurde die Aufbaumannschaft mit Kaffee, Tee und Keksen.

Gegen 16.00 Uhr, bei Anbruch der Dunkelheit, begann dann der Weihnachtsmarkt. Der Glühwein war schon vorgewärmt und als warme Spezialität hatten die Frauen des Vereins Chili con Carne gekocht, das bei der kühlen Witterung regen Zuspruch fand.

Auch die IGBL, der Frauentreff, die Sängerfrauen, viele private Stände und nicht zuletzt die vielen Besucher trugen gemeinsam zum Gelingen des Weihnachtsmarktes bei.

Ulrich Kramer



Service rund um den Computer...

**15,00 EUR
Rabatt**
für jeden Neukunden

Wenn Sie PC Probleme haben, Internet Auftritte, Webhosting, Neuinstallationen, Reparaturen oder Computer und Zubehör benötigen – dann bin ich für Sie genau der Richtige!

Leistungen:

- PC Reparatur Service
- Verkauf & Beratung
- Netzwerke
- Webdesign & Hosting
- Installation und Wartung
- Fernwartung
- Datensicherung
- Sicherheitscheck
- Virus Beseitigung
- NAS Server

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Fon: **0 52 31/302 15 93**

Mail: **Info@computer-detmold.de**

Web: **www.computer-detmold.de**



SPORTSCHAU

TSV BENTRUP-LOSSBRUCH v. 1921 e.V.



in der festlich geschmückten Turnhalle

20. Dezember 15.30 Uhr

Darbietungen der verschiedenen Sportgruppen

Kaffee- und Kuchentheke