Rabatz

Vereinszeitung TSV Bentrup-Loßbruch • 45. Ausgabe

Wir sind die wahren Meister

Der Aufstieg in die Kreisliga
ist der größte sportliche Erfolg der Tischtennisabteilung
des TSV Bentrup-Loßbruch

6
2014

Erste TT-Mannschaft schafft AUFSTIEG in die KREISLIGA!

www.TSV-Bentrup-Lossbruch.de

Liebe Sportkameradinnen, liebe Sportkameraden, liebe RABATZ-Leser …

. . . das Sportjahr ist nun schon wieder zur Hälfte rum, Bayern München ist Deutscher Fußballmeister und THW Kiel Deutscher Handballmeister geworden. Der SC Paderborn ist in die erste Bundesliga aufgestiegen und unser TBV Lemgo hat sich in der Saison mit einer jungen Mannschaft hervorragend geschlagen. Nun läuft gerade die Fußball-Weltmeisterschaft, wir alle wünschen uns spannende und gute Spiele und eine erfolgreiche »deutsche Mannschaft«.

Auch unser TSV kann über tolle Erfolge berichten; 2 TT-Mannschaften sind Meister in ihren Klassen geworden und steigen nun auf! Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg in der neuen Saison! Auch unser Volkslauf Walk and Run erfreut sich großer Beliebtheit.

Ich arbeite seit einiger Zeit vorwiegend für den Stadtsportverband und seit Mai letzten Jahres auch für den Kreissportbund Lippe. Der Stadtsportverband ist der Dachverband der 70 Detmolder Sportvereine und so die Vertretung des organisierten Sports gegenüber der Stadt. Wir kümmern uns um die Stadtmeisterschaften in verschiedenen Disziplinen, um die Verteilung der Sponsorengelder der Stadtwerke und auch um die Abwicklung des Deutschen Sportabzeichens. Aktuell laufen die Vorbereitungsarbeiten für einen Detmolder Kindersporttag, der am 6.9. in der neuen DBB-Halle stattfinden soll.

Der Kreissportbund Lippe ist zuständig für das Sportgeschehen im Kreis Lippe. So werden die 4 Programme des Landessportbundes von dort abgewickelt. Dabei geht es u. a. um den Sport für unseren Nachwuchs und auch um den Sport für Senioren. Insgesamt geht es momentan um die Förderung des Sports und das kann auch für unseren Verein von Interesse sein. Dazu gehört auch die Aus- und Fortbildung von Übungsleitern.

Auf allen Ebenen ist die Frage des Einsatzes von ehrenamtlichen Mitarbeitern. Aus einer Informationsschrift des Innenministeriums ist zu entnehmen, dass die Ehrenamtlichen im Schnitt 17,8 Stunden pro Monat für den Sport arbeiten und dass die Anzahl der Ehrenamtlichen abnimmt. Ohne das Ehrenamt funktioniert der Vereinssport aber nicht, hier müssen wir alle aktiv dran arbeiten.

Unser TSV kann stolz sein auf seine Helfer. Vielen Dank an alle, die sich für unseren Verein einsetzen.

Alles Gute und eine schöne Sommerzeit wünscht Karl-Heinz Danger

Weihnachten, Familie, viele Geschenke....

... für die Meisten von uns eine Selbstverständlichkeit, über die wir gar nicht nachdenken.

Das einzige Problem, was die meisten von uns haben, ist: „Was soll ich mir wünschen?" – „Was soll ich schenken?"

Aber es gibt auch Familien mit Kindern und Kinder ohne Familien, deren Freude es ist, überhaupt eine Kleinigkeit zu Weihnachten geschenkt zu bekommen.

Über 60 dieser Menschen haben Mitglieder unseres Vereins Weihnachten 2013 eine große Freude bereitet. Der TSV Bentrup-Loßbruch initiierte in der Vorweihnachtszeit die „1. Päckchenparty". – Eine Idee mit großen Folgen.

Die Teilnahme war überwältigend. – Nicht nur der TSV möchte sich dafür bedanken. Wir bekamen viele Zuschriften von glücklichen Kindern, die sich bedankt haben. Nachstehend einige Beispiel aus dem Westfälischen Kinderdorf in Barntrup:

Wir freuen uns schon auf die „2. Päckchenparty". – Denn „Schenken" bedeutet auch große Freude!

Marlis Eickmeier

TSV-VORSTAND Stand: Juni 2014

1. Vorsitzender
Ralf Bünte, Dreierfeld 6, 32758 Detmold,
Tel. 0 52 31 / 9 80 99 47

Geschäftsführer
Frank Wöstenfeld, An der Mosebecke 33,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 302 9890

Finanzen
Carsten Schmidt, Am Plass 13,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 4 58 97 30

Öffentlichkeitsarbeit
Wolfgang Fischer, Im Siekkamp 32,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 2 07 52

Tischtennis
Jörg Eickmeier, Bentruper Weg 5,
32758 Detmold, Tel. 0171- 4698446 oder
05231 / 3030131

Turnabteilung
Manuela Schmidt, Am Plass 13,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 4 58 97 30

Ältestenrat
Friedhelm Stölting, Am Horst 9,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 2 00 11

Jugendwart/in
Julia Preukschat, Kurzer Weg 13,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 2 07 99

Schriftführerin und Sozialwart
Silke Bünte, Dreierfeld 6, 32758 Detmold,
Tel. 0 52 31 / 9 80 99 47

Arbeitskreis Karneval
Christel Düe, Zum Schulberg 27,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 2 83 95

Weitere Tel.-Nr:
Turnhalle 0 52 31 / 2 86 60
Hausmeisterin
Gisela Sonnenberg-Ulbrik, Zum Schulberg,
32758 Detmold, Tel. 0 52 31 / 3 45 19

PARTY, PALMEN, KARNEVAL . . .

Unter dem Motto "Party, Palmen, Karneval" herrschte beim diesjährigen Karneval des TSV Südseestimmung in der Turnhalle in Bentrup. Hawaihemden, Strohhüte, Sonnenbrillen und Blumenketten dominierten das Bild am Samstag. Schon am Freitag wurde Prinz Gedöns der LXVI., Bernd Kosiek inthronisiert, der sein Narrenvolk zusammen mit der lieblichen Prinzessin Anke Nowicke zeitweise vom Liegestuhl aus regierte, hauptsächlich aber auf der Tanzfläche oder auch in der Sektbar zu sehen war und das bis 3 Uhr morgens.

Die "junggebliebenen Jecken Ü 55" kamen schon am Freitag in den Genuss, des von Anika Schulze moderierten und teilweise auch einstudierten Showprogramms. Ein Lacherfolg war der AKK mit einer originellen Tanzvorführung, die Funkenmariechen tanzten mehrmals nach Mallorca-Stimmungsmusik und richtig exotisch wurde es bei der Gruppe Bailadora.

Am Sonntag feierten die jüngsten Narren in vielfältigen originellen Kostümen. Wie auch die "großen Prinzen" am Abend davor wurde das Kinderprinzenpaar Niklas Eickmeier und Larissa Obermann in einem großen Longdrinkglas auf die Bühne gefahren, wo sie nach der Einkleidung in Liegestühlen Platz nehmen konnten. Unter der Moderation von Julia Preukschat und dem Kamelle-Regen von DJ Daniel hatten alle viel Spaß auf der Tanzfläche bis zum Schluss, als mit dem Ballonregen das Ende eingeleitet wurde für drei tolle Tage in Bentrup-Loßbruch. *Wolfgang Fischer*

WANTED:
Wir suchen - gegen Vergütung - freundliche und zuverlässige Garderobenfrau oder -mann für unseren Karneval am 23. + 24. Januar 2015. Arbeitszeit Freitag von 19 – 24 Uhr, Samstag von 19 - ca. 2 Uhr. Interessenten melden sich bei Christel Düe, Tel. 28395 oder bei einem Mitglied des AKK.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2014

Leider nicht so zahlreich wie in den vergangenen Jahren war der Besuch der diesjährigen Jahreshauptversammlung. – Der Vorstand hofft, es war eine Ausnahme!?

Denn eigentlich bestand doch gar keine „Gefahr". – Seit einigen Jahren sind alle Vorstandsposten besetzt, und konnten auch in diesem Jahr bei den Wahlen wieder besetzt werden. Ralf Bünte, der 1. Vorsitzende, hatte in seinem Jahresbericht nur positive Dinge zu berichten. So war es, dass er auf eine stabile Kassenlage verweisen konnte, Dank der zahlreichen erfolgreichen Vereinsveranstaltungen im Jahr 2013. Dazu gehörten Karneval, Flohmarkt, Volkslauf „Walk and Run" und das Baumleuchten.

Die Tischtennissportler und auch die Läufer und Walker des Vereins waren sportlich sehr erfolgreich; so manche „Treppchenplatzierungen" konnten erreicht werden. Die Übungsstunden der einzelnen Sportgruppen wurden rege besucht.

Im feierlichen Teil der Versammlung konnte der Vorstand zahlreiche Mitglieder für langjährige Mitgliedschaft mit Ehrennadeln und Blumen auszeichnen:

25 JAHRE Mitgliedschaft
Claudia Lublow
Benjamin Düe

40 JAHRE Mitgliedschaft
Herta Helmer
Günter Helmer
Monika Segsa
Thomas Kaup

50 JAHRE Mitgliedschaft
Walter Peuker
Gisela Golücke
Wilfried Sapara
Edeltraud Schüring
Wilfried Eickmeier

70 JAHRE Mitgliedschaft
Fritz Tegeler

Für alle Jubilare hatte Marlis Eickmeier wieder eine kleine Laudatio vorbereitet.

Bleibt zu hoffen, dass an der nächsten Jahreshauptversammlung wieder mehr Mitglieder ihr Mitbestimmungsrecht in Anspruch nehmen.

Marlis Eickmeier

SCHELPMEIER

GmbH & Co. KG

PETER BRINKMANN

SCHLOSSEREI

SCHMIEDE

FAHRZEUGBAU

HEIZUNG - SANITÄR

PHOTOVOLTAIK

SOLARANLAGEN

Blaise-Pascal-Straße 8 • 32760 Detmold
Tel. 0 5231 / 21747 • Fax 0 5231 / 28189
e-Mail: Schelpmeier-GmbH@t-online.de

29 neue ERSTHELFER im TSV

Vielen Übungsleitern und ehrenamtlichen Mitarbeitern im Verein war es wichtig, mal wieder die Erste-Hilfe-Kenntnisse aufzufrischen. Bei Einigen lag die letzte Schulung schon Jahrzehnte zurück.

An zwei Wochenenden in zwei Gruppen wurden die Mitarbeiter von Kai Hollmann vom Deutschen Roten Kreuz in Detmold wieder auf den aktuellen Stand gebracht.

Vieles ist in den letzten Jahren einfacher geworden. Es geht in erster Linie darum, einen Verletzten zu betreuen und ggf. bis zum Eintreffen der Rettungskräfte wiederzubeleben.

Neben der Theorie gab es viele Praxisteile wie das Verbinden von Wunden, stabile Seitenlage, Verhalten bei Schlaganfall und Herzinfarkt, Herz-Lungen-Wiederbelebung. Natürlich wurde auch das Thema „Sportverletzungen" behandelt.

Besonders interessant war das aktive Üben mit einem Defibrillator (s. Bild), was noch niemand kennengelernt hatte.

Am Ende der Veranstaltung erhielten alle Teilnehmer ein Zertifikat. Eine rundum gelungene Veranstaltung.

Marlis Eickmeier

IMPRESSUM:
Das Redaktionsteam der Rabatz bestand diesmal wieder aus: Marlis Eickmeier, Ulrich Kramer und Wolfgang Fischer, die sich auch über Unterstützung freuen.
Satz und Layout von Wolfgang Benning und Wolfgang Fischer.
Druck: Copy Center Brixél GmbH, Breite Straße 6, 32657 Lemgo, Telefon 0 5261 - 13768, Mail: info@copybrixel.de, www.copycenter-brixel.de

Rabatz Nr. 46 erscheint im Dezember 2014.
Berichte, Artikel, Fotos, Anregungen, Lob und Kritik bitte telefonisch oder per e-mail an die Rabatz-Redaktion: Wolfgang Fischer, Tel. 0 52 31 / 2 07 52, e-mail: dtpfischer@t-online.de
Anzeigenkunden wenden sich bitte an Ralf Bünte, Tel. 0 5231 / 98 09 947.
Redaktionsschluss Ausgabe 46:
11. November 2014.

Malermeister Torsten Schachteli

Büro:
An der Reihe 13
32657 Lemgo
Tel. (0 52 61) 77 98 66
Mobil (0170) 210 52 81

Werkstatt:
Großer Kamp 13
32791 Lage
Tel. (0 52 32) 97 37 44

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Dekorative Maltechniken
- Bodenverlegearbeiten
- Fassadenanstriche
- Vollwärmeschutz

Beratung • Verkauf • Reparaturen

Elektro-Installationen • MIELE-Haushaltsgeräte • Antennen-Anlagen

Elektro GOSKER

BERND GOSKER

Elektro-Installateurmeister

Bentruper Weg 30
32758 DETMOLD
Tel.: 0 5231 / 28355
Fax: 0 5231 / 398 13
Mobil: 0171 / 64 64923
e-mail: info@elektro-gosker.de
Internet: www.elektro-gosker.de

TECHNIK-TRAINING - Nordic Walking

Was hat Nordic Walking mit Salsa-Tanzen zu tun? Nichts, könnte man denken. Ist aber falsch. Denn bei Beidem kann einem ganz schön heiß werden!

Und das merkten die neun Enthusiasten, die sich zum Nordic Walking Training für Fortgeschrittene (Teil 2) trafen, recht schnell.

Da es ein grauer und feuchter Tag war, trugen wir zwar eher dickes Sportzeug als leichte Latino-Kleider, aber das war ganz egal. Unter der kompetenten Anleitung von Trainerin Monika Hoffmann ging es mit vielen kleineren Lehreinheiten und immer wieder hilfreich eingestreuten Kommentaren den Rotenberg rauf und runter. Immer wieder, bis die Grundlagen bei allen saßen: Weite Schritte - Aufrechte Körperhaltung - Lange Arme - Exakte Stockführung - Spätes Loslassen („denkt an eure Hüfte, die Hände immer erst öffnen, wenn sie an der Hüfte vorbei sind"). Ach ja, und an war da noch das richtige Abrollen der Füße….

Es war nicht einfach, immer an alles zu denken – und es dann auch noch mit dem eigenen Körper umzusetzen. Aber großen Spaß machte es allemal, und der Spaß ließ die Teilnehmer auch schnell die schmerzenden Arme vergessen (ja, Nordic Walking hat gaaaanz viel mit den Armen zu tun). Und deshalb stand auch für alle fest: Fortsetzung gewünscht!

Alexx Henke

M.Kias

Kfz-Meisterwerkstatt

Großer Kamp 14 • 32791 Lage

Telefon 0 52 32 / 92 97 07 • Telefax 0 52 32 / 92 97 08

Kfz-Reparatur, Karosseriebau, TÜV / AU und was IHR AUTO sonst verlangt!

WALKER und LÄUFER des TSV - erreichten gute Platzierungen

Schon im ersten Halbjahr haben Walker und Läufer vom TSV an verschiedenen Lauf- und Walkingveranstaltungen teilgenommen und auch wieder gute Platzierungen erreicht:

644 Teilnehmer nutzten die Gelegenheit, vor dem Saisonstart das Freilichtmuseum zu besuchen. Beim ***5. MUSEUMSLAUF*** genossen sie Sonnenschein und eine herrliche Landschaft auf einer 7,5 km-Strecke vorbei an historischen Häusern und Gebäuden.

Mit dabei: Sigrid Dreier-Richwin, Karin und Wilfried Eickmeier. Hier gab es keine Zeitmessung.

Rolf Schiewe beteiligte sich auch dieses Jahr wieder am ***HERMANNSLAUF***. Die 32 km-Strecke quer durch den Teutoburger Wald vom Hermannsdenkmal bis zur Sparrenburg in

Bielefeld legte er in 2:54:15 h:m:s zurück und belegte damit Platz 105 AK / 2054 Ges.

Beim ***43. HÖRSTERBERG-VOLKSLAUF*** starteten 378 Sportler und ließen sich weder von aufgeweichten Waldwegen, Gegenwind oder Wolkenbrüchen aufhalten.

Hier belegte Heinz Tölle auf der 10-km-Strecke Platz 1 in seiner AK / Platz 22 gesamt mit 50:54 min.

Martin Brand kam mit 1:27:40 h:m:s auf der Halbmarathonstrecke auf Platz 1 AK / Platz 5 gesamt.

Den 1. Platz bei den Nordic-Walkern auf der 10 km-Distanz errang diesmal Wolfgang Fischer in einer Zeit von 1:14:52 h:m:s ***Wir gratulieren***

VOLKSLAUF & WALKn'RUN - ein Erfolg

Am Freitag, 23. Mai veranstaltete der TSV seinen 4. Walkn`Run, ein Walking- und Laufwettbewerb über den Rotenberg.

Neben der 6 km-Strecke für Läufer und Walker und der 4 km-Strecke für Walker und Schüler wurde kurzfristig noch ein Kinderlauf über 1500 m mit ins Programm genommen. Obwohl dunkle Regenwolken drohten und am selben Tage der Firmenlauf in Bad Salzuflen stattfand, meldeten sich ab 18 Uhr an die 120 Teilnehmer im Meldebüro an der Alten Schule. Neben 30 Mitgliedern vom TSV waren das 90 Gäste aus 28 Vereinen!

Viele Teilnehmer sprachen ihr Lob aus für die schöne Strecke und die gut organisierte Veranstaltung. Nach den Läufen überreichte Marlis Eickmeier, die nicht nur kurzweilig den Zieleinlauf kommentierte, an alle Teilnehmer Urkunden, nicht ohne den einen oder anderen Läufer noch etwas speziell zu erwähnen. Für die ersten Sieger in den Wettbewerben gab es Gutscheine, für die Kinder etwas Süßes.

Die Wettkampfleitung um Wolfgang Fischer und Frank Wöstenfeld spricht von einer gelungenen Veranstaltung. Von der Anmeldung über die Aufwärmgymnastik, von der Streckenführung bis zur Sportmassage und Verköstigung von Sportlern, Helfern, Publikum bis zur musikalischen Untermalung klappte alles reibungslos und kam bei allen Teilnehmern und Gästen gut an. Marlis Eickmeier bedankte sich bei den vielen Helfern, ohne die eine so erfolgreiche Sportveranstaltung nicht zu bewerkstelligen wäre.

Wolfgang Fischer

Unser TSV-FLOHMARKT

Habt ihr Euch schon einmal Gedanken gemacht, woher eigentlich der Name „Flohmarkt" kommt!??

Dazu gibt es 1 Erklärung, die aus dem Mittelalter in Frankreich kommt: „Marché aux puces" Puce=Floh

Im mittelalterlichen Paris gab es mehr arme als reiche Menschen. Die armen Menschen konnten sich keine neue Dinge/Kleidung leisten. Deshalb organisierten sie Märkte, auf denen nur gebrauchte Sachen zum Verkauf oder Tausch angeboten wurden. Und da kam dann der „Floh" ins Spiel. Die Menschen besaßen damals noch keine Waschmaschinen; die Kleidung, die verkauft wurde, war oftmals noch sehr schmutzig, sodass es sich der eine oder andere Floh darin bequem gemacht hatte. Die Menschen kauften also unfreiwillig den Floh mit und mussten sich von da an mit ihm herumplagen.

Keine Angst, heute besteht nur noch der Name „Flohmarkt". – Heute handeln junge Familien auch mit der Kleidung und den Spielzeugen, aus denen ihre Kinder rausgewachsen sind, bzw. wo die Kinder nicht mehr mit spielen. Diese Dinge sind aber bevor sie gehandelt oder getauscht werden üblicherweise gewaschen und gereinigt.

Mein Fazit: Ein alter Brauch mit guten Eigenschaften in unserer „Wegwerfgesellschaft". *Marlis Eickmeier*

Komm doch mal zum

STEP AEROBIC TRAINING

am Donnerstag Abend von 19-20 Uhr in unserer TURNHALLE

Neu- und Wiedereinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen.

Unsere TISCHTENNIS-Meister - im TSV Bentrup-Loßbruch

Die abgelaufene Tischtennissaison 2013/ 2014 ging mit dem größten sportlichen Erfolg der Tischtennisabteilung zu Ende!

Die erste Herrenmannschaft konnte mit 41:3 Punkten und 195:70 Spielen ungeschlagen die Meisterschaft in der 1. Kreisklasse Gruppe 2 erspielen. Mit 6 Punkten Vorsprung wurde der TSV Schwalenberg auf Distanz gehalten.

Ein großes Plus der ersten Mannschaft war in dieser Saison die Ausgeglichenheit innerhalb der Mannschaft und die Tatsache, dass man über die gesamte Spielzeit von größeren Verletzungen verschont geblieben ist.

Zum erfolgreichen Team gehören: C. Düben (18:17 Spiele), A. Madewitz (24:11), J. Eickmeier (25:11), B. Frigger (26:3), S. Nolte (22:9) und I. Frentrup (16:4)

Mit unserer Dritten konnte eine weitere Mannschaft eine Meisterschaft einfahren.

Als Vierermannschaft an den Start gegangen wurde ganz schnell klar: Diese Mannschaft wird schwer zu schlagen sein! Erst am letzten Spieltag der Hinserie wurde beim Duell mit dem Tabellenzweiten aus Hörste der einzige Punkt der Hinserie abgegeben.

Spielerisch sollte es im Verlauf der ganzen Saison der einzige Verlustpunkt bleiben. Mit 7 Punkten Vorsprung wurde die Meisterschaft eingefahren. Da wurde es auch zur Nebensache, dass auf Grund eines Formfehlers das letzte Saisonspiel als verloren gewertet wurde.

Zum erfolgreichen Team gehören: D. Quiering (36:6 Spiele), M. Quiering (7:2), P. Friedrich (29:7) und G. Schmidt (19:11)

Nach der letztjährigen Meisterschaft in der 1. Kreisklasse sicherte sich unsere 1. Schüler A Mannschaft dieses Jahr die Vizemeisterschaft in der Kreisliga. Mit einer geschlossenen Mannschaftsleistung und viel Spaß innerhalb der Mannschaft konnte dieser Erfolg gefeiert werden!

Zum erfolgreichen Team gehören:
F. Bünte, J. Omilian, A. Brand, M. Kias
und J. Bothe

Erfolgreichste Saison in der Vereinsgeschichte

Die Schüler sagt „danke"!

Die Schülermannschaften des TSV Bentrup-Lossbruch freut sich über eine spendable Unterstützung: Von der KFZ-Meisterwerkstatt Kias, Großer Kamp 14, 32791 Lage erhielten die Tischtennisspieler einen kompletten Satz neuer Trikots. Das komplette Schülerteam nebst Betreuern bedankt sich ganz herzlich für diese großzügige Unterstützung

F. Bünte überrascht bei der Kreisendrangliste!

Fynn Bünte erspielte sich bei der Kreisendrangliste einen hervorragenden 4. Platz. Mit 3:3 Spielen und 10:13 Sätzen verpasste er nur denkbar knapp den Sprung auf Platz 3.

1. S. Vogt TTS Detmold
6:0 Spielen 18:1 Sätzen
2. N Rayczik TTV Horn-Bad Meinberg
5:1 Spielen 16:3 Sätzen
3. D. Berns TuS Bexterhagen
4:2 Spielen 12:9 Sätzen
4. F. Bünte TSV Bentrup-Lossbruch
3:3 Spielen 10:13 Sätzen
5. N. Kramer TuS Bexterhagen
1:5 Spielen 7:15 Sätzen
6. J. Krösche TSV E. Belle
1:5 Spielen 4:15 Sätzen

Ein toller Erfolg, worauf er stolz sein kann! Weiter so!

START in die Sommer-Serie - Walker

Fast nur Sieger in Donop. 3 x den 1. Platz (AK) und einen 2. Platz in der Gesamtplatzierung belegten die Walker des TSV bei der Auftaktveranstaltung zur 23. Lippe-Sommer-Serie in Donop. Nach 7777 m erreichte Martin Schüddekopf als Zweitplatzierter das Ziel nach 55:08 min.

Auf den Plätzen 8 und 9 folgten Monika Helmer und Karl-Heinz Danger, die Plätze 12, 13. und 17. belegten Wolfgang Fischer, Ralf Bünte und Silke Schüddekopf mit Zeiten zwischen 60 und 63 min. Karin Eickmeier umrundete nach 69:25 min den Sportplatz vor dem Zieleinlauf und belegte damit Platz 38 von 56 Teilnehmern.

Bei den Läufern erkämpfte sich Silke Bünte mit 43:41 min Platz 154 von 233 Teilnehmern.

Der 2. Lauf der Serie findet in Wöbbel statt, dort sind 8100 m „Rund um den Hahnenberg" zu bewältigen. Der Abschluss der Sommerserie findet wieder in Schieder statt, wo Walker und Läufer den Schieder-See umrunden müssen.

Von JEDEM Etwas

Nicht nur die Strecke war abwechslungsreich, auch das Wetter bescherte uns von der kühlen Morgenfrische über Wolkig und Sonnenschein bis zum Regenschauer alle verfügbaren Nuancen.

Bei der Tagestour am Samstag erlebten acht Radler wieder 75 km Natur und Kultur. Monika und Roland Segsa, die die Tour vorbereitet hatten, führten uns von Lemgo über Lieme und Hengstheide nach Salzuflen. Von dort an der Werre entlang Richtung Herford. Wenn wir auch das „MARTHA" nicht passierten, so konnten wir an einem Stromhäuschen am Ufer eine interessante Kunstausstellung genießen.

Nach einem umfangreichen Frühstück mit traditionellen Buffet drängelten wir uns am Ring in Herford durch einen Stadtflohmarkt, bevor es auch schon auf den Rückweg ging. Auf der Heimfahrt nutzten wir den Sonnenschein zu einer Kaffee- und Eispause in Leopoldshöhe. Von dort führte uns der Weg über Ohrsen nach Maßbruch, wo auf einem Schulhof noch einmal das Buffet aufgebaut wurde. Beim Radeln auf Lieme zu drohten schon dunkle Regenwolken und sorgten dafür, dass wir unser Ziel in Lemgo bald und auch nur leicht durchnässt erreichten.

Die Fahrt klang aus mit einem gemütlichen Grillabend und jetzt freuen wir uns schon auf die 2-Tages-Fahrradtour im August.

Wolfgang Fischer

Lippische Spezialitäten vom Bauernhof

Wursthof Mesch

Der Hofmarkt
mit dem vielseitigen Angebot

Wurst • Schinken • Fleisch

„Hausgemacht aus eigener Aufzucht"

Geflügel • Butter • Eier • Gemüse • Präsentkörbe u.v.m.

An der Reihe 10 • 32657 Lemgo-Wahmbeckerheide • Tel. 05261/87434 • Fax 89437

RENNSTEIGLAUF

Insgesamt hatten sich für den Rennsteiglauf 16.500 Teilnehmer für 8 verschiedene Wettkampfstrecken angemeldet, von denen sind laut Nachbericht 15.726 gestartet und 15.637 im Ziel angekommen.

Martin Schüddekopf vom TSV Bentrup-Loßbruch ist auf der 17 km Nordic Walking-Strecke gestartet, auf der es insgesamt 648 Starter gab. Er bewältigte die Strecke in 02:01:49 h und kam als Erster im Ziel an, jedoch laut Ergebnisliste mit 1 sec. Rückstand auf den Erstplatzierten.

Im Vorfeld hatte er überhaupt keine Ahnung, wie viel Teilnehmer an dem Rennsteiglauf teilnehmen würden. Er wusste nur, dass sich für den Halbmarathon 7.500 und für seine Strecke 648 Teilnehmer angemeldet hatten. Als er in den Zieleinlauf kam, dachte ich, dass er auf ein riesiges Volksfest kommen würde, auf dem sich ca. 20.000 Menschen befanden.

Es war für ihn ein besonderes Erlebnis mit einer besonders guten Leistung; wenn auch er sich auf kleineren Laufveranstaltungen wohler fühlt.

Die TSV beglückwünscht ihn für diese tolle Leistung!

Neues TRAININGSGERÄT »BRASIL«

„Brasil" sind neue Trainingsgeräte, die der TSV Bentrup-Loßbruch angeschafft hat.

Es ist ein Trainingsgerät, das aus latexfreiem Ruton (Kunststoff) besteht. Die Füllung aus Luft und Gewichtsgranulat(270g) lässt einen Schütteleffekt zu, der bei richtiger, regelmäßiger Anwendung die Straffung des Gewebes und die Kräftigung der Tiefenmuskulatur bewirkt. Der gesamte Rumpfbereich wird bei Training stabilisiert. Die speziellen Noppen fördern die Durchblutung der Hände.

Das Trainingsgerät findet Anwendung im Bereich Rückengymnastik, Bauch-Beine-Po, Walken, Joggen.

Viel Spaß beim Training in unseren Vereinsgruppen!

Marlis Eickmeier

Ihr Partner im Baugewerbe

SCHIEWE
GmbH & Co. KG

Steinbruchbetriebe in Detmold,
Sonneborn und Kirchheide

Asphaltmischanlage und Transportbetonwerk
Bauschuttrecyclinganlage und Bodendeponie
Aufbereitungsanlage für
kontaminierte Straßenbaustoffe
Trockenmauersteine

Lemgoer Straße 315 • 32758 Detmold
Tel. (0 5231) 45803-0 • Fax (05231) 45803-29
www.schiewe-dt.de • e-Mail: info@schiewe-dt.de

Zweigbetriebe:
32683 Barntrup/Sonneborn • Tel. (0 52 63) 4807
32657 Lemgo-Kirchheide • Tel. (05266) 923350

SENIORENNACHMITTAG an der GRILLHÜTTE

EINLADUNG

zum Senioren-Nachmittag am Samstag, den 26. Juli 2014 ab 15 Uhr an der Grillhütte.

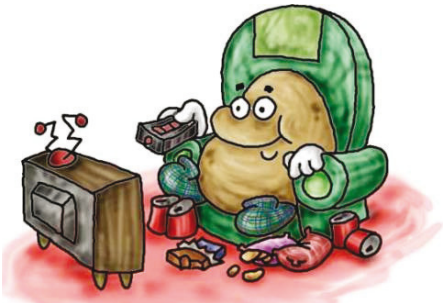
Wie schon in den letzten Jahren wollen wir uns auch in diesem Jahr wieder zu einem gemütlichen Nachmittag treffen.
Teilnehmen dürfen alle Vereinsmitglieder ab Jahrgang 1954 und älter.
Wie schon üblich sind Kaffee, Kuchen und Gegrilltes kostenlos.
Getränke sind zu bezahlen.
Über eine rege Beteiligung würde ich mich sehr freuen.

Im Namen des Ältestenrates
Friedhelm Stölting

Unsere WANDERGRUPPE

Auf dem Weg der Blicke bei Schwelentrup am 4. Mai 2014.

Couch Potato?



Das solltest Du ändern!

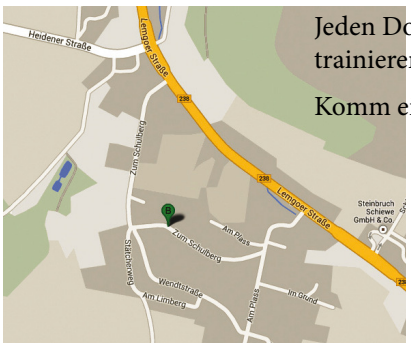
Du findest Basketball interessant?

Dann schnupper bei uns im Training
der Hobby-Basketballmannschaft des
TSV Bentrup-Loßbruch ‘rein!

Das Training ist für alle Mädchen und Jungen offen,
die älter als 16 Jahre alt sind.

Jeden Donnerstag von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
trainieren wir in der Sporthalle Bentrup-Loßbruch.

Komm einfach mal vorbei und probier‘s aus...



TSV
BENTRUP-LOSSBRUCH

Jannik Thalmann
TSV Bentrup-Loßbruch
Zum Schulberg
32758 Detmold
j.thalmann@tsv-bentrup-lossbruch.de

Sportverband
Detmold e.V.

STADTWERKE DETMOLD
Partner des Sports

Leben wie vor 100 Jahren !

In diesem Jahr wollen wir in die Zeit vor 100 Jahren zurückreisen.

Wie haben die Menschen zu dieser Zeit eigentlich gelebt? Was haben sie gegessen? Als was haben sie gearbeitet? Und wie sah zu dieser Zeit überhaupt das Dorf aus, wo sie gelebt haben?

Um all die vielen Fragen zu beantworten, machen wir am Samstag einen großen Ausflug in das Freilichtmuseum Detmold. Wir starten mit einer aufregenden Fotorallye im Paderborner Dorf und wer weiß, vielleicht erwartet uns danach auch noch etwas Spannendes zum Selbermachen.

Termin: 16. und 17. August 2014 !

Mitmachen kann jede/r zwischen 6 und 12 Jahren!

Anreise: Samstag, den 16.8. um 12:15 Uhr an der Turnhalle Bentrup

Abreise: Sonntag, den 17.8 um 11:00 Uhr

Mitzubringen sind:

- 5 Euro für Mitglieder / 10 Euro für Nichtmitglieder
- Schlafsachen (Schlafsack, Luftmatratze o.ä.), Taschenlampe, Luftpumpe
- Sportzeug für drinnen und draußen, feste Schuhe, Sachen, die dreckig werden dürfen
- Ein Getränk & einen kleinen Imbiss für unseren Ausflug ins Museum
- Besteck & Geschirr (Glas, Becher, flacher Teller), Geschirrhandtuch
- Waschzeug, Handtuch, Sonnencreme, Mütze / Sonnenhut

Zu Hause zu lassen sind:

- Handys, MP3-Player und andere Wertgegenstände, Eltern, Langeweile

Anmeldung an:
Julia Preukschat (Kurzer Weg 13) oder Pia Machon (Im Grund 2) oder beim ÜL abgeben.

Bei Fragen: 05231/20799 oder 0176-21739054

Wir freuen uns riesig auf euch! **Euer Jugendteam des TSV ☺**

Hiermit melde ich mein Kind _____ (Alter: _____)

zur Ferienaktion am 16. – 17.08.2014 an. Er/sie weiß, dass er/sie den Anweisungen der Aufsichtspersonen Folge leisten soll und sich nicht vom Gelände der Turnhalle/Grillhütte/Alte Schule entfernen darf.

Mein Kind hat folgende Krankheiten/Allergien etc.: _____

Es muss/darf folgende Medikamente nehmen: _____

Sonstige Bemerkungen: _____

_____	_____	_____
Ort, Datum	Name der/des Erziehungsberechtigten	Telefon

Neuer »SENDEPLATZ« - neue Übungsleiter

Das Jungenturnen findet seit Kurzem dienstags statt: die 6- bis 10- Jährigen werden von Julia Preukschat und Jannik Thalmann ab 16 Uhr so richtig in Schwung gebracht - hier stehen viele Spiele und das Turnen an großen Geräten auf dem Programm.

Bei den Allerkleinsten ist zwar die Zeit geblieben, aber hier gibt es eine neue Übungsleitung: Nina Hüls und Tanja Murray machen neben ihren eigenen Jungs auch alle anderen beim Eltern-Kind-Turnen fit!

Beide Gruppen wurden bisher von Silke Schäfer geleitet, die dies aber nun aus beruflichen Gründen aufgeben musste. Wir danken ihr alle für ihre Ideen und ihre Arbeit in unserem Verein!

Und aller guten Dinge sind drei:

Auch die Tanzgruppe "Skillz2Move" bekommt einen neuen "Sendeplatz" und eine neue Übungsleiterin. Nach den Sommerferien steigt Gabi Preukschat freitags von 16:30 bis 17:30 Uhr neu mit den Mädels ab 10 Jahren in die Welt des Tanzens ein. Sie löst Lena Pape ab, die für den Endspurt ihrer Ausbildung eine "Tanzpause" einlegt.

Alle Gruppen freuen sich auf neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer - also einfach mal Reinschnuppern!

SPORTSCHAU am 4. Advent

In diesem Jahr zeigen die TSV-Gruppen am 21. Dezember nachmittags ihr Können. Wir machen es uns bei Kaffee und Kuchen gemütlich und genießen in weihnachtlicher Atmosphäre die Vorführungen in der Turnhalle.

SIEGEN 2015 — 3. NRW-LANDES TURNFEST — 3.-6. JUNI

BEWEGEN. ERLEBEN. SIEGEN.

MD MUSIC Die mobile Disco

Dirk Kluckhuhn: 05232 /17276 **Matthias Schlüter: 05265 /955640**

TERMINE und VERANSTALTUNGEN

SPORTANGEBOTE

2. Halbjahr 2014 • Stand: Juni 2014

Angaben ohne Gewähr

Montag

14.00-15.00	Rückenschule für Alle
15.45-17.00	Eltern-Kind-Turnen
17.00-18.30	Turnen: Schülerinnen 6-10 Jahre
18.30-19.45	Tanzen / Tischtennis
20.00-22.00	Tischtennis: Senioren
ab 18 Uhr	Lauftreff (Treff: Turnhalle)

Dienstag

16.00-17.00	Jungenturnen ab 6 Jahren
17.00-18.00	Kinderturnen 4-6 Jahre
18.00-19.30	Hobbyfußball ab 17 Jahren
19.30-20.30	Rückenschule für Alle
20.30-22.00	Turnen: Jedermänner

Mittwoch

14.30-15.30	Ausgleichsgymnastik
15.45-17.00	Karate ab 6 Jahren
18.15-19.15	Tanz: (Déjà Vu) ab 15 Jahren
19.15-20.15	Fitness für Alle
20.15-22.00	Turnen: Frauen

Donnerstag

19.00-20.00	Step-Aerobic
20.00-21.30	Basketball für junge Erwachsene

Freitag

16:30-17:30	Tanz: (Skillz2Move) ab 10 Jahren
17.45-19.00	Tischtennis: Schüler B
19.00-20.00	Tischtennis: Schüler A
20.15-22.00	Tischtennis: Senioren

Freitag

19.00-20.00	Walken für Alle (Sommermonate)

Sonntag

10.30-11.30	Walken für Alle (Wintermonate)
11.00-12.30	Tanzprojekt: Frauen ab 25 Jahren (14tägig)

Sonntag
Wanderungen / Halbtagswanderungen:
Termine werden rechtzeitig durch Aushang und in der Presse bekanntgegeben.

VERANSTALTUNGEN und ***DORF-TERMINE***

2. Hj. 2014 / Angaben ohne Gewähr

16.+17.8.	Kinder-Ferienaktion Turnhalle / Freilichtmuseum	TSV
26.7.	Seniorennachmittag Grillhütte	TSV
23.-24.8.	2-Tages-Fahrradtour	TSV
9.9.-14.9.	Jedermannfahrt	TSV
13.10.	Skatpokal Alte Schule	TSV
7.11.	Turnerversammlung / Bilderabend / Alte Schule	TSV
23.11.	Gottesdienst zum Todensonntag	Kirchengemeinde Friedhof
29.11.	Baumleuchten Alte Schule	IGBL + Vereine
7.12.	Abschlusswandern ab Turnhalle	TSV
11.12.	Seniorennachmittag Kirchengemeinde	
21.12.	SPORTSCHAU Turnhalle	TSV
27.12.	Preisskat der Dorfgemeinschaft Alte Schule	
23.-25.1. 2015	KARNEVAL in der Turnhalle	TSV

(Die anderen Termine bitte dem vorhandenen Beileger/Rabatz 44 entnehmen. Dabei alle Termine von Januar bis Juni streichen. - Wandertermine hier neu:)

WANDERTERMINE 2014

6. Juli Frühwanderung ab 6:00 Uhr*) - 10. August - 21. September - 19. Oktober - 30. November (1. Advent) ***Abschlusswanderung*** mit Einkehr im Ellernkrug*) - 4. Januar 2015: ***Anwandern*** ab 10:00 Uhr mit Glühwein und Einkehr in der Alten Schule.

Alle Wanderungen finden Sonntags statt, Treffpunkt 13 Uhr a.d. Turnhalle, wenn nicht anders angegeben. Für die Wanderung mit *) ist eine Anmeldung nötig.

Service rund um den Computer...

15,00 EUR Rabatt
für jeden Neukunden

Wenn Sie PC Probleme haben, Internet Auftritte, Webhosting, Neuinstallationen, Reparaturen oder Computer und Zubehör benötigen – dann bin ich für Sie genau der Richtige!

Leistungen:

- PC Reparatur Service
- PC Notdienst
- Netzwerke
- Webdesign & Hosting
- Installation und Wartung
- Fernwartung
- Datnsicherung
- Sicherheitscheck
- Virus Beseitigung
- Beratung

Mehr Informationen erhalten Sie unter
www.computer-detmold.de oder **0171. 281 42 13**

in Bentrup-Loßbruch